

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	1/02/2017
		Página	Página 1 de 17

INSTRUCTIVO: el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año). En esta consideración el documento consolidado de PAT Colectivo, debe contener:

Portada

1. Ficha de Identificación

Facultad: Ciencias De La Salud		Colectivo Docente	Asignatura
Programa: Enfermería			
Semestre: III	Periodo académico: 2020-I	1. Marisol Barreto 2. Melisa Caro	1. Salud Pública I 2. Competencias comunicativas II
Docente Orientador del seminario			
Xilene Mendoza Sánchez			
Título del PAT Colectivo			
Evaluación del consumo de alcohol en una población de estudiantes de una Institución de Educación superior de Barranquilla Colombia			
Núcleo Problémico			
Promoción de la salud Promoción de la salud a partir de hábitos saludables y el autocuidado en todas las edades.			
Línea de Investigación			
Enfermería en Promoción, Prevención y educación en salud de individuales y Colectivos (GRUPO DE INVESTIGACIÓN: Gestión del Cuidado, Calidad y Humanización)			

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 2 de 17

2. Informe del Proyecto Académico de Trabajo Colectivo (PAT Colectivo) Descripción del Problema Y Justificación

El consumo excesivo de alcohol es una problemática mundial que afecta principalmente a jóvenes (1). Esta práctica supone riesgos para la salud del consumidor, y puede impactar negativamente el bienestar psicosocial individual y colectivo. Entre los efectos sobre la salud generadas por consumo excesivo de alcohol se destacan cirrosis hepáticas, diferentes tipos de cáncer, patologías cardiovasculares y comportamientos sexuales riesgosos (2). El impacto socioeconómico involucra pérdidas humanas y costos relacionados con atención a enfermedades asociadas, accidentalidad y hechos violentos propiciados por individuos bajo el efecto de alcohol (2,3).

Según estadísticas publicadas por la OMS, el consumo excesivo de alcohol es responsable de una proporción importante de morbilidad y mortalidad en el mundo. El 5,1% de la carga mundial de morbilidad y lesiones se atribuye al consumo de alcohol. Así mismo, se estima que alrededor de 3 millones de personas mueren cada año en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que equivale a un 5,3% de todas las defunciones. Específicamente, en la población joven con edades entre 20 y 39 años, se estima que el 13,5% de las muertes son ocasionadas por el consumo de alcohol (4).

Por otro lado, cabe destacar que los patrones de consumo de alcohol, especialmente en jóvenes (por ser más influenciables que personas de mayor edad) están condicionadas por determinantes de cultura, nivel educativo, sexo, familia y entorno social, entre otros, los cuales varían de acuerdo al lugar y el tiempo (5). La sociedad actual enfrenta un período de globalización, desarrollo tecnológico, transición demográfica y cambios ambientales. En este sentido se hace necesario disponer de información actualizada específica de cada territorio, respecto al consumo de alcohol a fin de adaptar intervenciones efectivas de prevención en salud.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 3 de 17

En respuesta a la situación descrita, los organismos internacionales en salud, actúan en sinergia con autoridades sanitarias de los diferentes estados, en procura de reducir el uso nocivo de alcohol (6). Sin embargo, existen deficiencias en cuanto a información actualizada y precisa sobre el consumo de excesivo de alcohol, aún en las ciudades más importantes del país, como Barranquilla, con características socio-demográficas específicas, y escasamente exploradas en la actualidad en este contexto.

La presente investigación busca proporcionar un panorama actualizado sobre el consumo de alcohol en estudiantes de una institución de educación superior de Barranquilla -Colombia. Esta información podría ser útil para orientar el diseño e implementación de intervenciones oportunas para intervenir de manera el consumo perjudicial de alcohol en la población de estudio. Además, podría sentar bases para el planteamiento de nuevas investigaciones.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 4 de 17

Objetivos

3.1. OBJETIVO GENERAL

Evaluar el consumo de alcohol en una muestra de estudiantes de una Institución de Educación superior de Barranquilla Colombia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir las variables sociodemográficas de la población objeto de estudio.
- Establecer la proporción de la población de estudio que reconoce consumo de alcohol y su distribución según el tiempo transcurrido desde el último consumo.
- Establecer la distribución de los sujetos de estudio según patrones asociados al consumo de riesgo o perjudicial de alcohol.
- Determinar la distribución de los sujetos de estudio respecto a los niveles de riesgo asociados al consumo de alcohol.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 5 de 17

Metodología

Tipo y diseño general del estudio

La presente investigación es de tipo descriptivo de corte transversal.

Población y muestra

La población objeto de estudio son todos estudiantes matriculados en una institución de educación superior de Barranquilla. La muestra se tomó mediante muestreo no probabilístico. Se incluyeron en la muestra aquellos estudiantes que aceptaron participar y se excluyeron quienes diligenciaron inadecuadamente el instrumento aplicado.

Instrumento

El instrumento que se utilizó para la recolección de datos fue el test AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test), diseñado por la Organización Mundial de la Salud, el cual sirve para identificar patrones de riesgo y niveles de riesgo debidos al consumo de alcohol. El test consta de 10 preguntas distribuidos en tres dominios que son: Consumo de riesgo de alcohol, Síntomas de dependencia y Consumo perjudicial de alcohol. El test arroja una puntuación de 0 a 40 interpretado por niveles de riesgo que son cuatro (4): Zona I (puntaje de 0-7), Zona II (puntaje de 8-15), Zona III (puntaje de 16-19) y Zona IV (puntaje de 20-40).

Recolección de datos

Previo a la recolección de datos se realizó una prueba piloto: se aplicó la encuesta a un grupo de 26 estudiantes de la institución. De este modo se entrenó el personal que apoyó la recolección de datos, se determinó tiempo de aplicación de la encuesta, y se detectaron y corrigieron errores de forma en el instrumento.

La recolección de datos, se realizó en los salones de clases previa solicitud de permisos a direcciones de programas participantes y docentes encargados de clases intervenidas. Inicialmente, se procedió a explicar el objetivo de la investigación, se aclaró que la encuesta era completamente voluntaria, confidencial y anónima, a quienes aceptaron participar se solicitó firma de consentimiento informado. Seguidamente, se aplicó instrumento de manera auto-administrada.

 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ <small>PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</small>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 6 de 17

Resultados (análisis y discusión)

Características sociodemográficas.

En total 295 personas participaron en el estudio distribuidas según datos sociodemográficos, como se muestra en la tabla 1. Se puede apreciar que la muestra que se obtuvo en el estudio está compuesta principalmente por el sexo femenino (75,9%); con el mayor porcentaje de participantes con edades en el rango de 18 a 24 años (54,6%); predomina el estrato bajo con un 64,4% de la población, y el programa con mayor proporción de participantes fue enfermería (50,8%).

Tabla 1: Características Sociodemográficas De La Población De Estudio

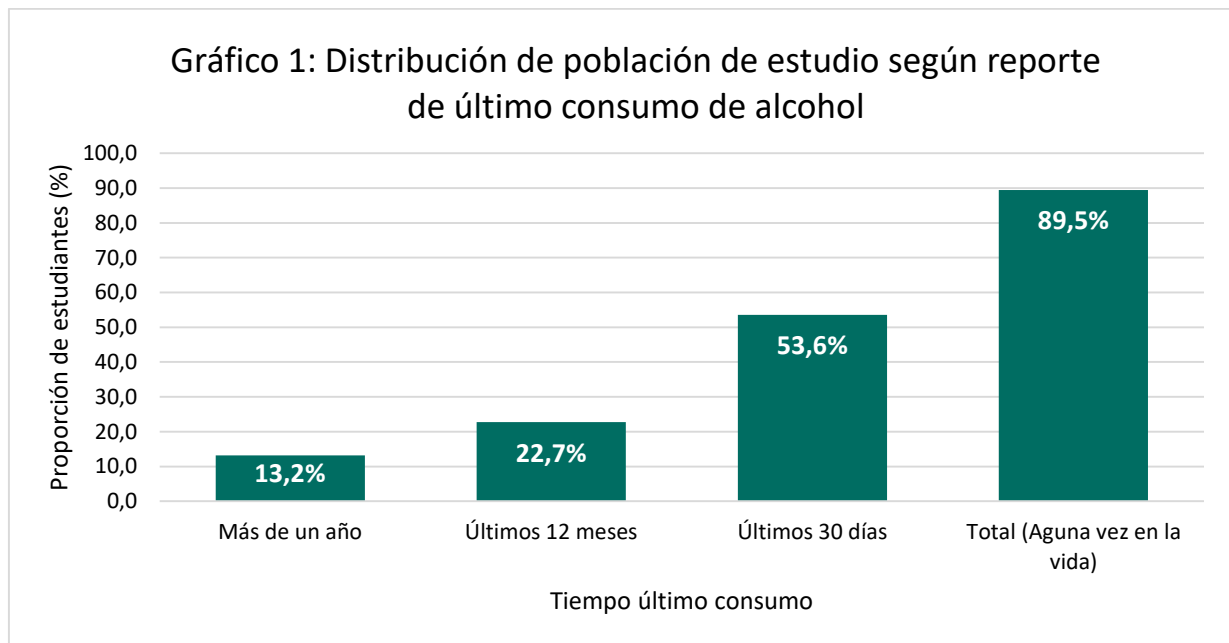
VARIABLE	CATEGORÍA	N	%
Sexo	M	71	24,1
	F	224	75,9
	Total	295	100,0
Edad (años)	<18	25	8,5
	18 -24	161	54,6
	25-29	50	16,9
	≥30	59	20,0
	Total	295	100,0
Estrato Social	Bajo (1 y 2)	190	64,4
	Medio (3 y 4)	100	33,9
	Alto (5 y 6)	5	1,7
	Total	295	100,0
Programa	Derecho	104	35,3
	Enfermería	150	50,8
	Trabajo Social	41	13,9
	Total	295	100,0

Fuente: Elaboración propia

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 7 de 17

Distribución De La Población De Estudio Según El Reporte De Último Consumo De Alcohol

De acuerdo a los valores dados en el gráfico 1 se destaca que la mayoría de la población de estudio (89,5%) reportó consumo de alcohol alguna vez en la vida, y el 53,6% reconoce consumo en los últimos 30 días.



Distribución De Los Sujetos De Estudio Según Patrones Asociados Al Consumo De Riesgo O Perjudicial De Alcohol.

la bebida más consumida fue la cerveza con el 69,6%, principalmente durante los fines de semana. Con respecto a los dominios de AUDIT, el patrón más frecuente relacionado con consumo de riesgo de alcohol, fue el consumo al menos una vez por año con un 94,9% del total de consumidores, el síntoma de dependencia más común fue incapacidad de parar el consumo una vez iniciado en un 28.5%; y el patrón más frecuente asociado a consumo perjudicial fue el sentimiento de culpa tras el consumo de alcohol en un 25,3% (Gráficos 2.1-2.4).



Gráfico 2.1: Tipos de bebidas alcohólicas según frecuencia de consumo en la población de estudio

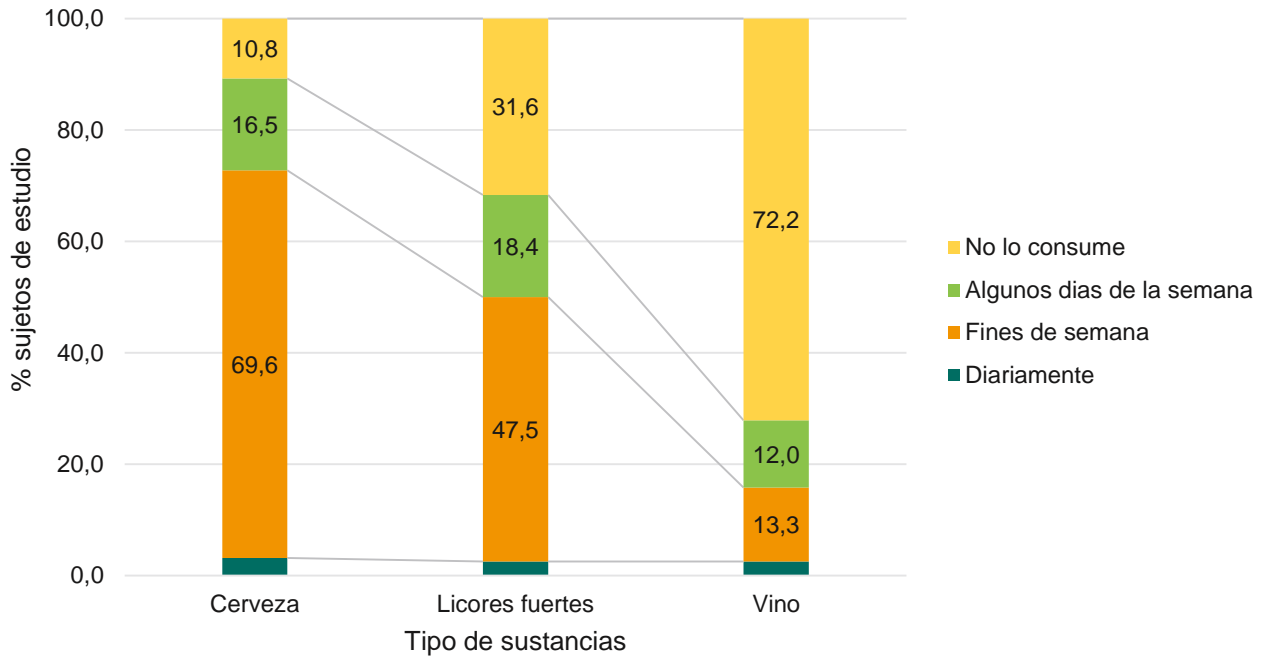


Gráfico 2.2 Consumo de riesgo de alcohol





Cod-Doc	FT-IV-015
Versión	1
Fecha	01/02/2017
Página	Página 9 de 17

Gráfico 2.3. Síntomas de dependencia (últimos 12 meses)

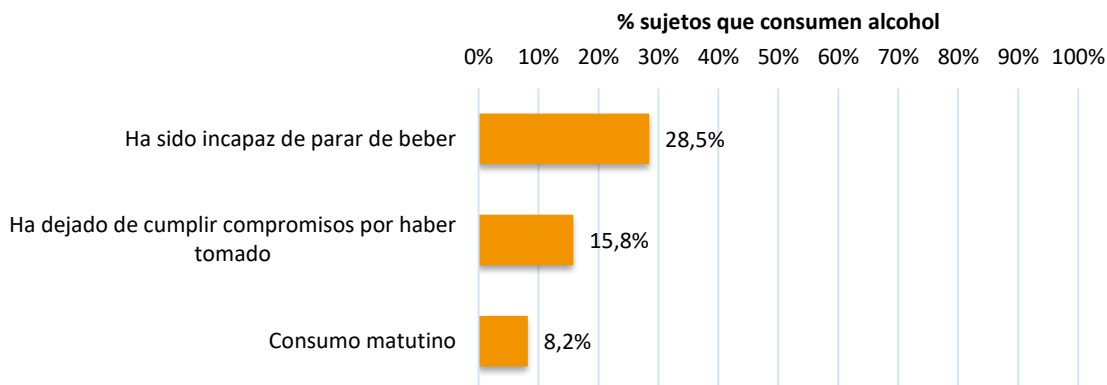
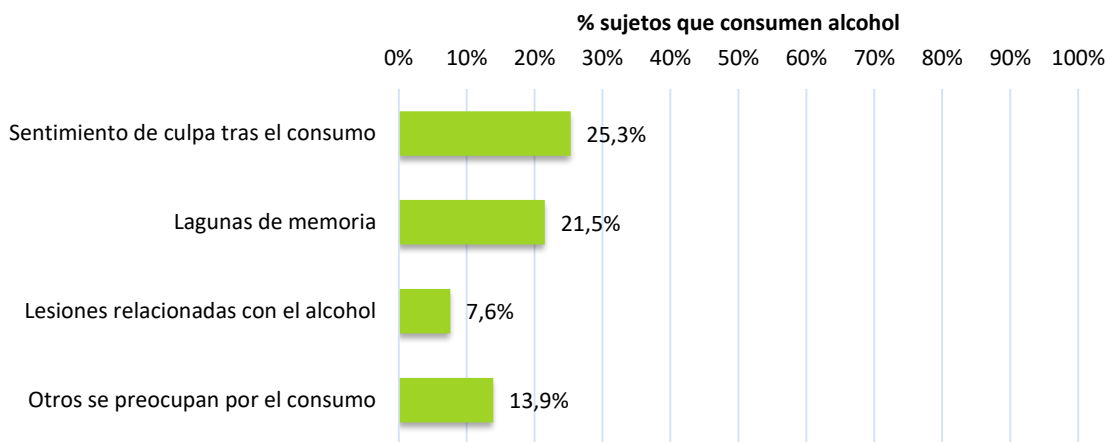


Gráfico 2.4. Consumo perjudicial de alcohol



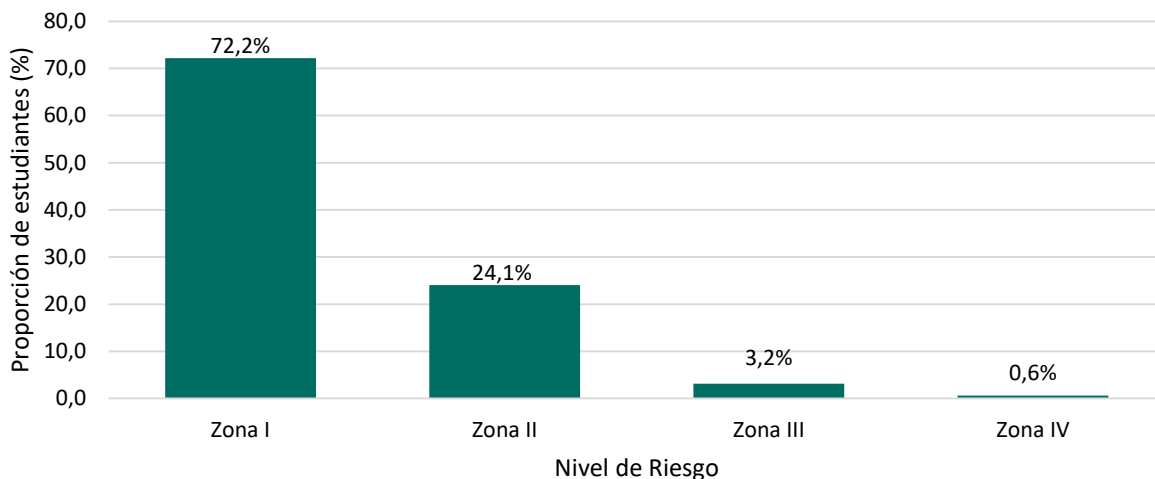
Distribución De Los Sujetos De Estudio Respecto A Los Nivel De Riesgo Asociado Al Consumo De Alcohol

En el gráfico 3 se representan las diferentes zonas de riesgo, según la puntuación obtenida con el test AUDIT. El resultado obtenido evidencia que el 72% de las personas se encontraron en la zona de riesgo I, el 24,1% en la zona II, el 3,2% en zona III y el 0,6% en la zona IV.



Cod-Doc	FT-IV-015
Versión	1
Fecha	01/02/2017
Página	Página 10 de 17

Gráfico 3: Distribución de población de estudio según nivel de riesgo asociado al consumo de alcohol



Conclusiones y Recomendaciones

Los resultados obtenidos en la presente investigación han permitido caracterizar la exposición de la población de estudio a riesgos asociados al consumo de alcohol. Entre los hallazgos más importantes se destacan los siguientes:

- Casi la totalidad de los encuestados reportó consumo activo de alcohol (entre último año y último mes).
- El tipo de bebida alcohólica más consumida fue la cerveza con una frecuencia semanal.
- Se identificaron individuos (3,8%) en zonas de riesgo III y IV, los cuales requieren intervención profesional de acuerdo a recomendaciones de la OMS.

En síntesis, los resultados obtenidos tras el desarrollo del presente estudio demuestran que una alta proporción de los sujetos de estudio se encuentran en riesgo de desarrollar entornos debido a consumo excesivo de alcohol. Se sugiere implementar estrategias el monitoreo periódico de la situación de consumo de alcohol en el colectivo de estudiantes de esta institución, a través de estudios similares al presente. Esto último permitirá la orientación de las medidas de intervención ajustadas al contexto actual.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINÚE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 11 de 17

Bibliografía

1. Ryan SA, Kokotailo P, Camenga DR, Patrick SW, Plumb J, Quigley J, et al. Alcohol use by youth. *Pediatrics*. 2019 Jul 1;144(1).
2. Schutte R, Papageorgiou M, Najlah M, Huisman HW, Ricci C, Zhang J, et al. Drink types unmask the health risks associated with alcohol intake – Prospective evidence from the general population. *Clin Nutr*. 2020 Feb 15;
3. Jyani G, Prinja S, Ambekar A, Bahuguna P, Kumar R. Health impact and economic burden of alcohol consumption in India. *Int J Drug Policy*. 2019 Jul 1;69:34–42.
4. World Health Organization. Alcohol [Internet]. [cited 2020 Jun 2]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
5. Beard E, Brown J, West R, Kaner E, Meier P, Michie S. Associations between socio-economic factors and alcohol consumption: A population survey of adults in England. Vol. 14, *PLoS ONE*. Public Library of Science; 2019.
6. World Health Organization. Global strategy to reduce the harmful use of alcohol. 2010.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 12 de 17

3. Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)

El presente trabajo aporta información relevante sobre patrones de riesgo asociados al consumo excesivo de alcohol, que son aspectos que impactan la salud pública a nivel local nacional y mundial. Como bien se sabe la salud constituye un requisito indispensable, un resultado y un indicador de las tres dimensiones del desarrollo sostenible. En este sentido se estará contribuyendo a la identificación y diagnóstico de factores implicados en un componente esencial del mismo, con miras a reducir oportunamente riesgos que afectan la salud y posibilitar el desarrollo sostenible.

4. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa Académico

En el contexto de las asignaturas vistas en el semestre en el que se encuentran ubicados los estudiantes que participaron en este trabajo, estos pudieron integrar y aplicar conocimientos adquiridos en las asignaturas de Salud Pública I y competencias comunicativas II. Lo anterior implica el fortalecimiento del constructo de los estudiantes forjado desde las asignaturas en mención. Del mismo modo el desarrollo de este trabajo posibilitó el entrenamiento de los estudiantes en la actividad investigativa que es transversal al plan de estudios del programa.

5. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa. De acuerdo con la apreciación del Colectivo Docente, indique como valor agregado, si desde el PAT Colectivo desarrollado entre otros: a) se generará un artículo, o una presentación en evento (divulgación), b) se derivará un trabajo de grado, o una intervención comunitaria; c) se convertirá en insumo para Investigación estricta.

El presente trabajo dio lugar a presentación en un evento internacional (Science Tubers), por parte de estudiantes semilleristas que participaron activamente en el desarrollo del trabajo. A su vez de esta investigación se derivó un trabajo de grado que se presentó al finalizar el presente semestre.