 <b>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTINUE SU MARCHA	<b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b>	<b>Cod-Doc</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>1</b>
		<b>Fecha</b>	<b>1/02/2017</b>
		<b>Página</b>	<b>1 de 1</b>


INSTRUCTIVO: el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año).

En esta consideración el documento consolidado de PAT Colectivo, debe contener:

Portada

Ficha de Identificación

Facultad: Ciencias Sociales y Humanas		Colectivo Docente	Asignatura
Programa: Derecho Barranquilla		1. Ana Maria Ortega	1.Derecho Administrativo General.
Semestre: Segundo	Periodo académico: 2PA-2020	2.Eloina Echeverry	2. Ingles IV.
		3.Alexander Caicedo	3. Derecho Internacional.
		4. Eloina Echeverry	4. Electiva III.
		5. Yenifer Castillo	5. Derecho Laboral II.
		6. Harold Neira.	6. Derecho civil V.
			7. Teoría general del proceso.
<b>Docente Orientador del seminario</b>			
Katherine Pacheco López			
<b>Título del PAT Colectivo</b>			
Análisis de la salud mental en tiempo de pandemia de los estudiantes del programa de Derecho jornada nocturna de la corporación universitaria Rafael			

 <p><b>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTINÚE SU MARCHA</p>	<p><b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b></p>	<b>Cod- Doc</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>1</b>
		<b>Fecha</b>	<b>16/01/2017</b>
		<b>Página</b>	<b>1 de 3</b>

<b>Núcleo Problémico</b>
Análisis de los Objetivos del Desarrollo Sostenible en el marco del Covid 19
<b>Línea de Investigación</b>
Conflicto, postconflicto, sociedad, política y educación

## 2. Informe del Proyecto Académico de Trabajo Colectivo (PAT Colectivo)

INTRODUCCION

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN


JUSTIFICACIÓN Y DELIMITACIÓN

METODOLOGÍA

BIBLIOGRAFÍA

### RESUMEN

La aparición de enfermedades pandémicas a lo largo de la historia de la humanidad ha traído consigo una serie de consecuencias y efectos que afectan a la sociedad, la salud mental es uno de los aspectos afectados por la existencia del covid-19, Con esta revisión bibliográfica, se pretende analizar los efectos del covid-19 en la salud mental de la población estudio. La psiquis del ser humano es voluble y no esta inmune a los acontecimientos del entorno, ella, se forma a partir de las interrelaciones sociales; y se ve afectada por la aparición de enfermedades pandémicas, virales o infecciosas que limiten estas interacciones. la salud mental de los estudiantes de Derecho sede Barranquilla jornada nocturna se ha visto afectada a causa de la actual pandemia COVID -19 lo cual ha traído como consecuencias problemas mentales que son el resultado de los factores estresores asociados con la cuarentena a la cual nos hemos visto obligados por el COVID-19.

 <p><b>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTINÚE SU MARCHA</p>	<p><b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b></p>	<b>Cod- Doc</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>1</b>
		<b>Fecha</b>	<b>16/01/2017</b>
		<b>Página</b>	<b>1 de 3</b>

Una larga cuarentena, frustración, aburrimiento, soledad, miedo a contraer la enfermedad o contagiar a alguien, falta de información, pérdidas financieras, discriminación, el procesamiento de un duelo sin los rituales culturalmente aprendidos para poder velar y despedir al familiar, y falta de relaciones sociales, son factores que se manifiestan dependiendo de la condición del esquema mental y la susceptibilidad del individuo.

El estrés emocional, la ansiedad, la depresión traen consecuencias neurobiológicas capaces de incrementar la probabilidad de padecer enfermedades que pueden ser irreversibles si no se da adecuado manejo y tratamiento.


la pandemia del COVID 19 se salió de control, los entes encargados de hacer que se cumplan los lineamientos del ministerio de salud y OMS resultaron insuficientes. Se recomienda el autocuidado, realizar pausas activas, manejar las emociones, tener siempre una actitud positiva de manera que nuestra salud mental se vea lo menos afectada.

#### **PALABRAS CLAVES**

Salud mental – Pandemia - Estudiantes Programa de Derecho

#### **ABSTRACT**

The appearance of pandemic diseases throughout the history of humanity has brought with it a series of consequences and effects that affect society, mental health is one of the aspects affected by the existence of covid-19, With this bibliographic review, it is intended to analyze the effects of covid-19 on the mental health of the study population. The psyche of the human being is fickle and is not immune to the events of the environment, it is formed from social interrelations; and it is affected by the appearance of pandemic, viral or infectious diseases that limit these interactions. The mental health of Law students Barranquilla headquarters night shift has been affected because of the current COVID -19 pandemic, which has resulted in mental problems that are the result of the stressors associated with the quarantine to which we have been forced by COVID-19.


 <p><b>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTINÚE SU MARCHA</p>	<p><b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b></p>	<b>Cod- Doc</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>1</b>
		<b>Fecha</b>	<b>16/01/2017</b>
		<b>Página</b>	<b>1 de 3</b>

A long quarantine, frustration, boredom, loneliness, fear of contracting the disease or infecting someone, lack of information, financial losses, discrimination, the processing of a grief without the culturally learned rituals to be able to watch and fire the family member, and lack of Social relations are factors that manifest themselves depending on the condition of the mental scheme and the susceptibility of the individual. Emotional stress, anxiety, depression bring neurobiological consequences capable of increasing the probability of suffering diseases that can be irreversible if proper management and treatment is not given. The COVID 19 pandemic got out of control, the entities in charge of enforcing the guidelines of the Ministry of Health and WHO were insufficient. Self-care is recommended, take active breaks, manage emotions, always have a positive attitude so that our mental health is the least affected.

#### KEYWORDS

Mental Health - Pandemic - Students Law Program

La aparición de enfermedades pandémicas a lo largo de la historia de la humanidad ha traído consigo una serie de consecuencias y efectos nocivos que afectan a la sociedad, la salud mental es uno de los aspectos afectados por la existencia del covid-19, puesto que el gobierno tomo medidas como el aislamiento social obligatorio, restricción de compartir en lugares públicos, el establecimiento de protocolos de bioseguridad que limitan las relaciones interpersonales, sumándose la pérdida de empleos, la virtualidad y la pérdida de seres queridos. Teniendo en cuenta estas premisas, muchos autores, investigadores, instituciones educativas, profesionales de la salud y especialmente organismos multilaterales como la OMS y la OPS, han venido investigando dichas consecuencias y han emitido ciertas recomendaciones con tal de seguir manteniendo las relaciones interpersonales por medio del uso de las tecnologías, el buen uso del tiempo en casa, entre otros. Con esta revisión bibliográfica, se pretende analizar los efectos del covid-19 que han


 <p><b>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTINÚE SU MARCHA</p>	<p><b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b></p>	<b>Cod- Doc</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>1</b>
		<b>Fecha</b>	<b>16/01/2017</b>
		<b>Página</b>	<b>1 de 3</b>

afectado la salud mental de la población estudio. Materiales y métodos: Para la búsqueda de los materiales científicos que permitieron la revisión bibliográfica, se acudió a las bases de datos como Google Académico, SCIELO, PubMed, y Lillacas. Se seleccionó los artículos, publicaciones personales de científicos, artículos de revisión, revisiones sistemáticas y artículos editoriales, que se relacionan con el tema de búsqueda; Conclusiones: La salud mental en la población estudio se deteriora cada día más, debido a la aparición del virus covid-19, debido a la pérdida de seres queridos, unos por aumento de trabajo sumando los quehaceres de la casa y otros por la pérdida de empleo lo que disminuye el progreso y una vida digna.

El filósofo griego y padre de la cultura occidental, Aristóteles, bautizó al ser humano como un animal social. Aunque Aristóteles creó el concepto, es algo fácil de comprobar observando la evolución de la especie humana a lo largo de la historia. Esta situación es un factor determinante en los comportamientos de las personas, y el desajuste con esas realidades o la falta de relaciones interpersonales, han desatado nuevas patologías que aquejan de forma individual al hombre y a la sociedad.

El mundo actual asiste a un proceso cambiante y dinámico, y en él está inmerso el ser humano como factor determinante; no obstante, esos cambios son abruptos y muchas veces repercuten de manera negativa en su salud física y mental, generando alteraciones en el estilo de vida que conllevan a trastornos más complejos en el comportamiento individual y colectivo; por otro lado, la aparición de enfermedades pandémicas, constituye un desafío para los procesos de adaptación del hombre.

La psiquis del ser humano, es voluble y no esta inmune a los acontecimientos del entorno, ella, se forma a partir de las interrelaciones sociales; y se ve afectada por la aparición de enfermedades pandémicas, virales o infecciosas que limiten estas interacciones.

 <p><b>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTINÚE SU MARCHA</p>	<p><b>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</b></p>	<b>Cod- Doc</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>1</b>
		<b>Fecha</b>	<b>16/01/2017</b>
		<b>Página</b>	<b>1 de 3</b>


Con este trabajado de investigación, se pretende analizar las causas del covid-19 que afectan la salud mental, describir efectos nocivos en la salud y de qué manera prevenir y manejar los efectos psicológicos derivados de los cambios a los que se ha impuesto en la sociedad con tal de mitigar o reducir la propagación del contagio del virus.

En relación a lo expuesto anteriormente, podemos concluir que en la Corporación Universitaria Rafael Núñez se ha visto afectada la salud mental de los estudiantes de Derecho sede Barranquilla jornada nocturna a causa de la actual pandemia COVID -19 lo cual ha traído como consecuencias problemas mentales que son el resultado de los factores estresores asociados con la cuarentena a la cual nos hemos visto obligados por el COVID-19.

Entre los factores estresores, se encuentran la larga duración de la cuarentena, la frustración, el aburrimiento, la soledad, el miedo a contraer la enfermedad o contagiar a alguien, la falta de información, las pérdidas financieras, el estigma de discriminación, el desequilibrio económico, el procesamiento de un duelo sin los rituales culturalmente aprendidos para poder velar y despedir al familiar, y falta de relaciones sociales. Estos factores se manifiestan dependiendo de la condición del esquema mental y la susceptibilidad de cada individuo.

El estrés emocional, la ansiedad, la depresión, y el estrés trae consigo consecuencias neurobiológicas que son capaces de incrementar la probabilidad de conllevar a enfermedades que pueden llegar a ser irreversibles si no se les da un adecuado manejo y tratamiento.

Debido a que la pandemia del COVID 19 se salió de control y para los entes encargados de hacer que se cumplan cada uno de los lineamientos expedido por el ministerio de salud y protección social el pueblo colombiano no los cumple a cabalidad, la mejor recomendación

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA <b>RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTINÚE SU MARCHA</p>	<p><b>FORMATO REGISTRO</b> <b>DOCUMENTO CONSOLIDADO</b> <b>PAT COLECTIVO</b></p>	<b>Cod- Doc</b>	<b>FT-IV-015</b>
		<b>Versión</b>	<b>1</b>
		<b>Fecha</b>	<b>16/01/2017</b>
		<b>Página</b>	<b>1 de 3</b>

es el autocuidado, realizar pausas activas, manejar las emociones, tener siempre una actitud positiva de manera que nuestra salud mental no se vea afectada y podamos gozar tanto de una buena salud física y mental.

### **3. Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)**


La problemática analizada durante el primer periodo académico por los estudiantes de segundo semestre de Derecho, formó competencias investigativas que sirvieron como herramienta de Desarrollo Humano Sostenible, ya que con el proceso de reflexión generó un cambio significativo en el pensamiento de los estudiantes, creando entre ellos interés por el tema de investigación, en el que a través de la crítica entendieron de la importancia de el Análisis de los Objetivos del Desarrollo Sostenible en el marco del Covid 19.

### **4. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa Académico**

El Pat Colectivo ha aportado significativamente en la actualización de los contenidos programáticos desarrollados en cada de las asignaturas matriculadas por los estudiantes de segundo semestre.

Académicamente el presente proyecto tiene varias finalidades: inicialmente se pretende la adquisición y dominio en cuanto a la Metodología de la Investigación ya que es trascendental en nuestra formación académica y también como futuros profesionales.

El Pat Colectivo ha aportado significativamente en la actualización de los contenidos programáticos desarrollados en cada de las asignaturas matriculadas por los estudiantes de segundo semestre.

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA <b>RAFAEL NÚÑEZ</b> PARA QUE TU DESARROLLO CONTINÚE SU MARCHA</p>	<p>FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO</p>	Cod- Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	16/01/2017
		Página	1 de 3

**5. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa. De acuerdo con la apreciación del Colectivo Docente, indique como valor agregado, si desde el PAT Colectivo desarrollado entre otros: a) se generará *un artículo, o una presentación en evento (divulgación)*, b) se derivará *un trabajo de grado, o una intervención comunitaria*; c) se convertirá en insumo para Investigación estricta.**

La temática del Pat Colectivo desarrollada durante el segundo periodo académico de 2020 ha generado gran impacto en la sociedad, lo anterior lo podemos evidenciar en las diferentes actividades de campo que realizaron los estudiantes para obtener los resultados de los objetivos propuestos al inicio de la investigación.

Teniendo en cuenta, lo anterior, por ejemplo: va a ser publicado un artículo de investigación en la revista Erg@, en coautoría con los estudiantes participantes en el PAT.

Finalmente, al interior de la CURN también se dio un gran impacto al momento de ser socializado el Pat Colectivo a los demás estudiantes de diferentes semestres a través del Seminario Final de Investigación que se llevó a cabo en el mes de noviembre de 2020.