

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTINÚE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	1/02/2017
		Página	Página 1 de 17

INSTRUCTIVO: el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año). En esta consideración el documento consolidado de PAT Colectivo, debe contener:

Portada

1. Ficha de Identificación

Facultad: Ciencias De La Salud		Colectivo Docente	Asignatura
Programa: Enfermería			
Semestre: III	Periodo académico: 2022-I	1. Jorge Martínez 2. Xilene Mendoza	1. Salud Pública I 2. Bioestadística
Docente Orientador del seminario			
Xilene Mendoza Sánchez			
Título del PAT Colectivo			
Consumo de tabaco y dependencia a la nicotina en estudiantes de enfermería de una institución de educación superior de la ciudad de Barranquilla			
Núcleo Problemático			
Promoción de la salud Promoción de la salud a partir de hábitos saludables y el autocuidado en todas las edades.			
Línea de Investigación			
Enfermería en Promoción, Prevención y educación en salud de individuales y Colectivos (GRUPO DE INVESTIGACIÓN: Gestión del Cuidado, Calidad y Humanización)			

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 2 de 17

2. Informe del Proyecto Académico de Trabajo Colectivo (PATColectivo)

Descripción del Problema Y Justificación

El consumo de tabaco es una práctica de riesgo que impacta negativamente la salud pública a nivel global. El tabaquismo es responsable de múltiples afecciones como cáncer de pulmón, EPOC, enfermedades cardiovasculares entre otras. Tales enfermedades representan altas tasas de morbi-mortalidad en la población mundial. El impacto socioeconómico involucra pérdidas humanas y costos relacionados con atención a enfermedades asociadas **(1)**.

Según estadísticas publicadas por la OMS, en 2020, el 22,3% de la población mundial era consumidora activa de tabaco. Como consecuencia del alto consumo, el tabaco es responsable de una proporción importante de morbilidad y mortalidad en el mundo. Así mismo, se estima que alrededor de 8 millones de personas mueren cada año en el mundo debido al consumo de tabaco, de las cuales aproximadamente 1,2 millones se deben a la exposición al humo ajeno **(2)**. Específicamente, en la población joven se ha establecido como un objetivo de intervención dada la oportunidad de interferir con el inicio del consumo el cual se estable mayoritariamente en estas edades **(3,4)**.

Dentro de los retos en la lucha contra el tabaquismo está la dependencia generada por la nicotina, un alcaloide presente en el tabaco **(5)**. La exploración de la práctica de consumo de tabaco y el establecimiento del nivel de dependencia a la nicotina, pueden contribuir a la orientación de medidas efectivas y oportunas de prevención primaria y secundaria



OBJETIVOS

3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la prevalencia de consumo de tabaco y el grado de dependencia a la nicotina en estudiantes del programa de enfermería de una institución de educación superior de barranquilla, Colombia

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir las variables sociodemográficas de la población objeto de estudio.
- Determinar la prevalencia de consumo de tabaco en la población de estudio.
- Establecer el grado de dependencia a la nicotina de los sujetos participantes.



METODOLOGÍA

Tipo y diseño general del estudio

La presente investigación es de tipo descriptivo de corte transversal.

Población y muestra

La población objeto de estudio fueron estudiantes del programa de enfermería matriculados en una institución de educación superior de Barranquilla. La muestra se tomó mediante muestreo no probabilístico. Se incluyeron en la muestra aquellos estudiantes que aceptaron participar y se excluyeron quienes diligenciaron inadecuadamente el instrumento aplicado.

Instrumento

Para la recolección de datos se empleó un instrumento que integró un módulo de preguntas sobre características sociodemográficas, un módulo sobre consumo de tabaco alguna vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días. El último módulo estaba compuesto por preguntas correspondientes al test Fagerström, el cual sólo se aplicó a aquellos sujetos que indicaron haber consumido tabaco los últimos 30 días. El test Fagerström, es útil para evaluar el grado de dependencia a la nicotina; está conformado por 6 ítems con dos o cuatro alternativas de respuesta, cada una de las cuales otorga una puntuación. Las sumas finales de las puntuaciones del test oscilan entre 0 y 10. Los resultados del test se interpretaron de la siguiente forma: Menor de 4 pts indicaba dependencia baja, Entre 4 y 6 pts, dependencia media, y un puntaje igual o mayor de 7 dependencia alta (6).

Recolección de datos

Previo a la recolección de datos se realizó una prueba piloto: se aplicó la encuesta a un grupo de 26 estudiantes de la institución. De este modo se entrenó el personal que apoyó la recolección de datos, se determinó tiempo de aplicación de la encuesta, y se detectaron y corrigieron errores de forma en el instrumento. La recolección de datos, se realizó en los salones de clases previa solicitud de permisos a direcciones de programas participantes y docentes encargados de clases intervenidas. Inicialmente, se procedió a explicar el objetivo de la investigación, se aclaró que la encuesta era completamente voluntaria, confidencial y anónima, a quienes aceptaron participar se solicitó firma de consentimiento informado. Seguidamente, se aplicó instrumento de manera auto-administrada.



RESULTADOS

Características sociodemográficas.

La mayoría de la muestra estuvo integrada por mujeres, individuos con edades entre 18 y 24 años y estrato social bajo (tabla 1).

Tabla 1: Características Sociodemográficas De La Población De Estudio

VARIABLE	CATEGORÍA	N	%
Sexo	M	16	10,6
	F	134	89,3
	Total	150	100,0
Edad (años)	<18	12	8
	18 -24	81	54
	25-29	30	20
	≥30	27	18
	Total	150	100,0
Estrato Social	Bajo (1 y 2)	98	65,3
	Medio (3 y 4)	50	33,3
	Alto (5 y 6)	2	1,3
	Total	150	100,0

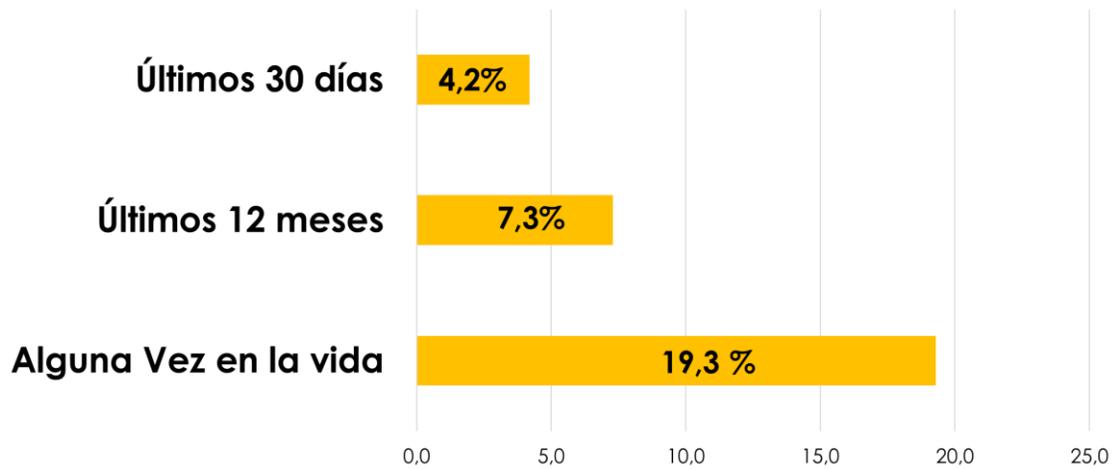
Fuente: Elaboración propia

 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 6 de 17

Distribución De La Población De Estudio Según El Reporte De Último Consumo De Tabaco

La prevalencia fue de 19,3% alguna vez en la vida, 7,3% últimos 12 meses y 4,2 % últimos 30 días (Gráfico 1).

Gráfico 1: Prevalencia de consumo de tabaco

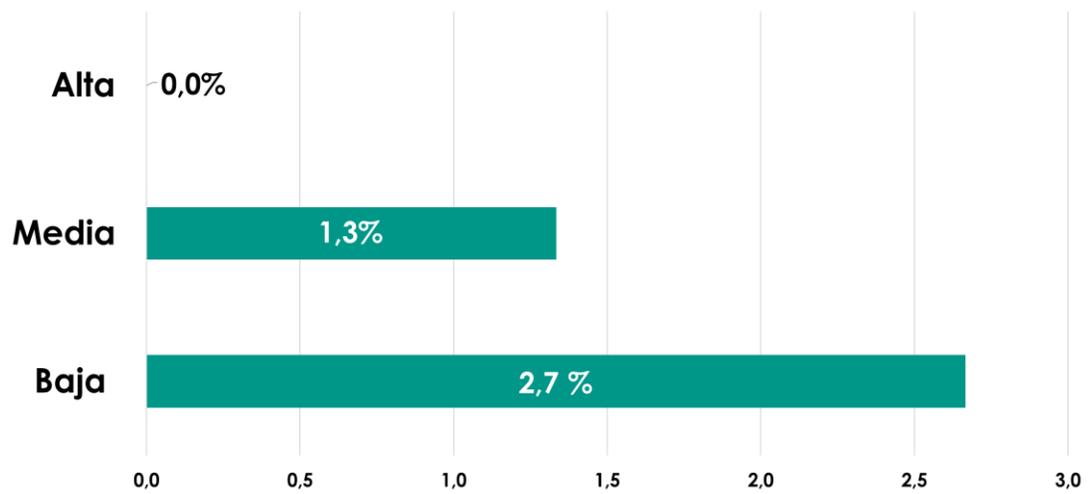




Distribución de los sujetos de estudio según niveles de dependencia a la nicotina.

En total se identificaron 6 individuos con dependencia a la nicotina. 4 con dependencia baja y 2 con dependencia media (Gráfico 2).

Gráfico 2: Grado de dependencia a la nicotina



 <p>CORPORACIÓN UNIVERSITARIA RAFAEL NÚÑEZ PARA QUE TU DESARROLLO CONTÍNE SU MARCHA</p>	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 8 de 17

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El presente estudio revela el panorama de consumo de tabaco y dependencia a la nicotina en una población de estudiantes de enfermería de una IES de Barranquilla, Colombia. Se encontró una baja prevalencia de consumo de tabaco y dependencia a la nicotina en comparación con otros estudios similares realizados en población universitaria en Barranquilla. Sin embargo, se sugiere que se implementen oportunamente estrategias de prevención primaria y educación para la salud en la población de estudio.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 9 de 17

Bibliografía

1. Siddiqi K, Husain S, Vidyasagaran A, Readshaw A, Mishu MP, Sheikh A. Global burden of disease due to smokeless tobacco consumption in adults: an updated analysis of data from 127 countries. BMC Med. 12 de agosto de 2020;18(1):222.
2. Organización Mundial de la Salud O. Tabaco [Internet]. 2022 [citado 2 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
3. Program CP and C, California U of, Diego S. Tobacco Control Successes in California: A Focus on Young People, Results from the California Tobacco Surveys, 1990-2002. 23 de octubre de 2003 [citado 2 de junio de 2022]; Disponible en: <https://escholarship.org/uc/item/949939kv>
4. Sharapova S, Reyes-Guzman C, Singh T, Phillips E, Marynak KL, Agaku I. Age of tobacco use initiation and association with current use and nicotine dependence among US middle and high school students, 2014–2016. Tob Control. 1 de enero de 2020;29(1):49-54.
5. González-Roz A, Jackson J, Murphy C, Rohsenow DJ, MacKillop J. Behavioral economic tobacco demand in relation to cigarette consumption and nicotine dependence: a meta-analysis of cross-sectional relationships. Addiction. 2019;114(11):1926-40.
6. Salhi L, Seidel L, Albert A, Lambert F. Fagerström test for nicotine dependence as an indicator in tobacco-related studies in periodontology. J Periodontol. 2021;92(2):298-305.

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 10 de 17

3. Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)

El presente trabajo aporta información relevante sobre consumo de tabaco y dependencia a la nicotina, que son aspectos que impactan la salud pública a nivel local, nacional y mundial. Como bien se sabe la salud constituye un requisito indispensable, un resultado y un indicador de las tres dimensiones del desarrollo sostenible. En este sentido se estará contribuyendo a la identificación y diagnóstico de una práctica nociva para la salud, con miras a reducir oportunamente riesgos que afectan la salud y posibilitar el desarrollo sostenible.

4. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa Académico

En el contexto de las asignaturas vistas en el semestre en el que se encuentran ubicados los estudiantes que participaron en este trabajo, estos pudieron integrar y aplicar conocimientos adquiridos en las asignaturas de Salud Pública I y bioestadística. Lo anterior implica el fortalecimiento del constructo de los estudiantes forjado desde las asignaturas en mención. Del mismo modo el desarrollo de este trabajo posibilitó el entrenamiento de los estudiantes en la actividad investigativa que es transversal al plan de estudios del programa.

5. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa. De acuerdo con la apreciación del Colectivo Docente, indique como valor agregado, si desde el PAT Colectivo desarrollado entre otros: a) se generará un artículo, o una presentación en evento (divulgación), b) se derivará un trabajo de grado, o una intervención comunitaria; c) se convertirá en insumo para Investigación estricta.

El presente trabajo dio lugar a presentación en un evento local: III Encuentro Interinstitucional de Reflexión Disciplinar dentro del marco del mes de la Enfermería: Una voz para liderar – Invertir en enfermería y respetar los derechos para garantizar la salud global (CIE).

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 11 de 17

	FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO	Cod-Doc	FT-IV-015
		Versión	1
		Fecha	01/02/2017
		Página	Página 12 de 17