



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 1 de 57</b>

**INSTRUCTIVO:** el siguiente formato es para ser registrado en este, el Documento Consolidado de PAT Colectivo que da evidencia del ejercicio investigativo desarrollado por el colectivo (docentes y estudiantes) del nivel de formación (semestre o año). En esta consideración, el documento consolidado de PAT Colectivo, debe contener:

**Portada**

**1. Ficha de Identificación**

<b>Facultad:</b> Ciencias de la Salud		<b>Colectivo Docente</b>	<b>Asignatura</b>
<b>Programa:</b> Enfermería			
<b>Semestre:</b> V	<b>Periodo académico:</b> 2023 - 01	1. Wendy Acuña 2. Edith Posada 3. Sandra lobo 4. Merlis Jiménez	1. Cuidado de Enfermería al paciente Hospitalizado. 2. Cuidado de Enfermería al Adulto Mayor 3. Salud ocupacional 4. Psicopatología
<b>Docente Orientador del seminario</b>			
<b>WENDY JOHANNA ACUÑA PÉREZ</b>			
<b>Título del PAT Colectivo</b>			
Bienestar psicológico en los adultos mayores de la Vereda las Nubes en la ciudad de Barranquilla 2023-1			
<b>Núcleo Problémico</b>			
Adultos mayores de la vereda las nubes en la ciudad de Barranquilla 2023			
<b>Línea de Investigación</b>			
Gestión de la salud pública			



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 2 de 57</b>

**Informe del Proyecto Académico de Trabajo Colectivo (PAT Colectivo)**

**Resumen**

Según la OMS, el término adulto mayor se refiere a cualquier persona, sea hombre o mujer que sobrepase los 60 años, también afirma que en los últimos años se ha visto un incremento del porcentaje de la población adulta mayor en todo el mundo, se espera que para el 2050 el porcentaje de adultos mayores sea del 22% del total de toda la población mundial. **Objetivo** Identificar Bienestar psicológico en los adultos mayores de la vereda las nubes en la ciudad de Barranquilla 2023-1. **Metodología** Estudio descriptivo de corte transversal con enfoque cuali-cuantitativo, debido a que sé buscar conocer el bienestar psicológico en los adultos mayores de la Vereda las Nubes en la ciudad de Barranquilla en el presente año. **Resultados** Se logró la clasificación demográfica registrada en la tabla 1, los adultos mayores de la vereda las nubes en un 42.8% de la población se identificó en un nivel elevado y moderado de bienestar psicológico, dejando a un 14.2% en un nivel alto, no registrando nivel bajo de acuerdo a la aplicación del instrumento, demostrando así que aun estando en condiciones no muy adecuadas de vivienda, de comodidad, nivel social y escolar, ellos en el entorno en el que se encuentran disfrutan de muy buen bienestar enfrentar.

**Palabras Claves:** *Adultos mayores, determinantes en salud, bienestar psicológico.*



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 3 de 57</b>

**Abstracta**

According to the WHO, the term older adult refers to any person, be it a man or a woman who is over 60 years of age, it also states that in recent years there has been an increase in the percentage of the older adult population throughout the world, it is expected that by 2050 the percentage of older adults will be 22% of the total world population. **Objective** Identify psychological well-being in the elderly of the Las Nubes village in the city of Barranquilla 2023-1. **Methodology** Descriptive cross-sectional study with a qualitative-quantitative approach, because it seeks to know the psychological well-being in the elderly of the Vereda las Nubes in the city of Barranquilla this year. **Results** The demographic classification recorded in table 1 was achieved, the older adults of the village las nubes in 42.8% of the population identified themselves in a high and moderate level of psychological well-being, leaving 14.2% in a high level, not registering a low level according to the application of the instrument, thus demonstrating that even when they are in not very adequate conditions of housing, comfort, social and educational level, they enjoy a very good well-being in the environment in which they find themselves.

Keywords: Older adults, health determinants, psychological well-being.



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 4 de 57</b>

## **1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA**

Según la OMS, el término adulto mayor se refiere a cualquier persona, sea hombre o mujer que sobrepase los 60 años, también afirma que en los últimos años se ha visto un incremento del porcentaje de la población adulta mayor en todo el mundo, se espera que para el 2050 el porcentaje de adultos mayores sea del 22% del total de toda la población mundial, lo cual es una cifra bastante alta si consideramos el 12% actual (1).

Esto se les atribuye a muchos factores, entre ellos se encuentra el mejoramiento de las condiciones de vida, los avances médicos y hasta las intervenciones en la niñez que disminuyen la mortalidad infantil. Todo este conjunto de elementos tiene como consecuencia que haya un incremento de la esperanza de vida (1).

De lo anterior se puede deducir que hoy en día más personas llegan a la etapa de adulto mayor. Si se contrasta esto con la disminución notable que existe en la tasa de fecundidad a nivel mundial, se puede notar como efectivamente la cantidad de adultos mayores aumenta cada día. Sin embargo, a pesar de que haya más personas mayores de 60 años que en los años anteriores, esto no significa, que los adultos mayores de hoy en día gocen de mejor salud que la que recibieron sus padres y abuelos.

En estudios realizados por la *Organización Panamericana de la Salud (OPS)*, se evidencia que, habrá un aumento en la expectativa de vida de los adultos mayores,



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 5 de 57</b>

no obstante, se reducirá su calidad de vida, ya que requieren cuidados especial, a fin de sobrellevar enfermedades por envejecimiento, enfermedades crónicas que afectan su capacidad de ser autosuficiente y valerse por sí mismo (2). Por lo tanto, se tiene que enfocar en brindar educación, capacitación, recreación, acompañamiento en actividades encaminadas a disminuir los factores de riesgos que conllevan al adulto mayor a dichos padecimiento, un cuidado permanente para que pueda mantener sus funciones y un estilo de vida saludable durante esta etapa, generando de esta manera un bienestar psicológico.

En Colombia, según medidas subjetivas realizadas por el DANE, la percepción del bienestar subjetivo del adulto mayor tuvo una calificación promedio obtenida en el total nacional para la satisfacción con la vida en general de las personas de 60 años y más fue 8,0%. Por dimensiones, el mejor aspecto calificado por las personas adultas mayores fue la seguridad (7,1%) seguido de la salud (7,0%), el trabajo (6,9%) y, por último, el nivel de ingreso entre quienes lo reciben (6,7%) (3).

El bienestar psicológico se define, según Ryff y Keyes (1995), como un esfuerzo para que el ser humano se perfeccione y cumpla con su potencial, lo cual tiene que ver con tener un propósito de vida que ayude a darle significado. La teoría de Carol Ryff propone que el bienestar psicológico está compuesto por seis dominios fundamentales que son: La autonomía, la auto aceptación, el dominio del entorno, el crecimiento personal, las relaciones positivas y el propósito de vida (4).

Cabe señalar, que se han realizado a lo largo de los años, diferentes investigaciones a nivel Internacional, Nacional y Regional sobre la calidad de vida del



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 6 de 57</b>

adulto mayor y su bienestar psicológico, sin embargo, en Barranquilla son pocas las investigaciones que indagan acerca del bienestar psicológico en el adulto mayor.

Por ello, el abordar esta investigación será beneficioso para los adultos mayores en Barranquilla, pues obtendremos información de primera mano, que permita a la población en general conocer el estado de bienestar que afrontan nuestro grupo de análisis, con el objetivo de generar empatía dentro del marco de la convivencia, pues a final todos los seres humanos tendremos que envejecer, y que mejor manera de hacerlo con dignidad.

**Pregunta problema**

¿Cuál es el estado de bienestar psicológico en los adultos mayores de la vereda las nubes en la ciudad de Barranquilla 2023-1?



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 7 de 57</b>

## **2. JUSTIFICACIÓN**

El envejecimiento es un fenómeno presente a lo largo del ciclo vital, desde el mismo proceso de la concepción hasta la muerte. Sin embargo, a pesar de ser un fenómeno natural conocido por todos los seres humanos, es difícil de aceptar como una realidad innata del ser humano; Dicho envejecimiento está acompañado de toda una serie de cambios, que son: la capacidad de acción, agudeza sensorial, inteligencia, resolución de problemas, memoria, motivación, entre otros (5).

Según la OMS, los adultos mayores son vulnerables al maltrato, sea físico, sexual, psicológico, emocional, económico o material; al abandono; a la falta de atención y a graves pérdidas de dignidad y respeto. Los datos actuales indican que una de cada 10 personas mayores sufre maltrato. El maltrato de las personas mayores no se limita a causar lesiones físicas, sino también graves problemas psíquicos de carácter crónico, como la depresión y la ansiedad. Además, entre los ancianos son más frecuentes experiencias como el dolor por la muerte de un ser querido, un descenso del nivel socioeconómico como consecuencia de la jubilación, o la discapacidad. Todos estos factores pueden ocasionarles aislamiento, pérdida de la independencia, soledad y angustia (6).

El bienestar psicológico está relacionado con la salud en general que les permite a las personas funcionar de un modo positivo, y se ve afectado en diferentes ocasiones en los adultos mayores, tanto institucionalizados como no institucionalizados. El tener conocimiento más a fondo sobre el tema, ayuda a



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 8 de 57</b>

entender cómo se desarrolla un adulto mayor dentro del contexto social, cómo es su condición de vida, sus pensamientos en relación con su etapa de vida y cuáles son las dificultades a las que se enfrentan diariamente (7).

Elegir temas como bienestar psicológico, contribuyen al mejoramiento de las condiciones en un buen envejecer, y determinan qué factores psicológicos son agentes para el mejoramiento óptimo en esta etapa del desarrollo en la cual culmina la existencia humana. Así mismo se hace necesario entender el contexto en el que adulto mayor se encuentra, y las condiciones que se les brinda a estos por medio del gobierno, entidades de salud y sociedad en general (8). Según la ley 1850 de 2017 en Colombia todos los centros de protección social y las instituciones de atención deben acoger a los adultos mayores que se encuentren afectados como una medida de protección y prevención (9).

De allí la importancia de que la enfermería pueda influir en el adulto mayor, educando a la población mayor, en el cambio y la adopción de hábitos saludables, como la actividad física, informándole de los beneficios que puede tener su salud si realiza algún ejercicio; también como puede mejorar su alimentación, educándolo sobre un plato alimenticio equilibrado que contenga los nutrientes que su organismo necesita (10), mejorando así su calidad de vida, fomentando la participación activa del adulto mayor en esta etapa particular de sus vidas, en el que sus capacidades físicas y cognitivas y su alto compromiso con la vida, lo sitúen en un nivel aceptable, generando estrategias de afrontamiento que ayuden a enfrentar el deterioro físico y





**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 9 de 57</b>

cognitivo, con el fin de que precisen objetivos, evalúen sus capacidades y participen en actividades a pesar de sus limitaciones (Martínez-Hidalgo y Regadera) (s.f.) (7).



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 10 de 57</b>

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1 Objetivo general**

Identificar Bienestar psicológico en los adultos mayores de la vereda las nubes en la ciudad de Barranquilla 2023-1.

#### **3.2 Objetivos específicos**

1. Clasificar socio demográficamente la población de estudio.
2. Evaluar identificar el bienestar psicológico en los adultos mayores de la vereda las nubes en la ciudad de Barranquilla 2023-01.
3. Describir el estado de bienestar psicológico en los adultos mayores de la vereda las nubes.
4. Comparar el perfil socio demográfico con el estado de bienestar que experimentan los adultos mayores.



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 11 de 57</b>

## **4. MARCO TEÓRICO**

### **4.1 Marco de antecedentes**

A continuación se mostrarán los antecedentes consultados sobre el tema bienestar psicológico en los adultos mayores y los efectos que este tiene sobre la salud del adulto mayor.

Se han realizado, a lo largo de los años, diferentes investigaciones a nivel Internacional, Nacional y Regional sobre la calidad de vida del adulto mayor y su bienestar psicológico.

En Barranquilla, Alonso, L; Ríos, A; Caro de Payares, S; Maldonado, M; Campo, L; Quiñonez, D & Zapata, Y realizaron un estudio para determinar las percepciones sobre envejecimiento y bienestar que tienen los adultos mayores del hogar geriátrico San Camilo de la ciudad de Barranquilla, para dicha investigación se realizó un estudio de casos con enfoque cualitativo con un grupo de 40 adultos mayores, arrojo como resultados que los participantes “no se consideran viejos(as)” y “Se sienten bien porque todo el tiempo fueron activos” y en las mujeres “Envejecimiento está asociado a menopausia”. Dentro de algunas de las expresiones encontradas están: “Sienten que su experiencia y madurez pueden ser de gran aporte a la sociedad”. La percepción está influida por la familia, idiosincrasia y espiritualidad. Los de mejor percepción son aquellos que en etapas previas de la vida se describían activos y con buenas relaciones con la familia, uno de cada diez adultos mayores tuvo percepciones



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 12 de 57</b>

negativas de la vejez. El envejecimiento se percibe como un proceso de carácter multidimensional. La percepción del envejecimiento está influida por el apoyo social, la salud, la espiritualidad; con respecto al bienestar, la mayoría está conforme con sus logros y éxitos y con los recursos con los cuales cuenta; prevalecen en ellos las percepciones positivas (11).

Estudiantes de la universidad autónoma de Bucaramanga realizaron una investigación para determinar el estado de bienestar psicológico en el adulto mayor institucionalizado en Bucaramanga y Floridablanca, mediante la prueba de Ryff con el fin de contribuir a su calidad de vida, para dicha investigación se realizó un estudio cuantitativo de alcance descriptivo, con un grupo de 80 adultos mayores, por medio de la prueba de Ryff se observó que y las variables de auto aceptación, autonomía y dominio del entorno en el adulto mayor institucionalizado se encuentran en un nivel medio, y crecimiento personal, relaciones positivas y propósito en la vida en un nivel bajo; ya que dicha población se ve afectada por características sociodemográficas en cuestión de ingresos, estado civil, nivel de educación, apoyo recibido, enfermedades y discapacidades, manifestando sentimientos de resignación, desmotivación por sus vidas pasadas y pérdida de interés por la vida (7).

En Ecuador un estudio realizado para Analizar los factores psicosociales de riesgo y el nivel de bienestar psicológico que presentan los adultos mayores que son parte de la Asociación de Jubilados de Andinatel de Ecuador, para dicha investigación se realizó un estudio descriptivo con enfoque cuantitativo, con un grupo de 30 adultos mayores, a los cuales les aplicaron la escala de Ryff; se pudo observar que la



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 13 de 57</b>

dimensión de auto aceptación fue la de mayor puntaje, ya que las personas se sienten seguras de sí mismas; también reflejaron que poseían pocos amigos, pero se sentían apoyados por estos y capaces de influir sobre el contexto que los rodean. El bienestar psicológico en esta muestra se encontraba alto (12).

En Guatemala Guerra M, realizo un estudio para Determinar el nivel de bienestar psicológico del adulto mayor que vive en el Hogar de Beneficencia Sor Herminia, para dicha investigación se realizó un estudio descriptivo con un grupo de 60 adultos mayores, a los cuales se les aplicó la escala de bienestar psicológico (EBP) de Sánchez – Canovas, se pudo observar que en el hogar Sor Herminia, el adulto mayor presenta un bajo nivel de Bienestar Psicológico, como consecuencia de la escasa relación interpersonal, principalmente con familiares, amigos cercanos y la baja actividad laboral que le haga sentirse útil y le dé sentido a la vida (13).

Así mismo, en Mendoza, Argentina, Calcaterra, realizo un estudio titulado Bienestar psicológico en la vejez: “análisis y comparación entre personas de la tercera edad institucionalizadas y no institucionalizadas”, para dicha investigación se realizó un estudio cuantitativo con alcance descriptivo en una muestra de 10 hombres y 10 mujeres, de los cuales 5 de cada género eran institucionalizados y 5 no institucionalizados, entre los 65 y 90 años, a los cuales se les aplicó la Evaluación de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A), y se pudo evidenciar que las personas de ambos grupos logran adaptarse a diferentes situaciones, se sienten conformes con sus vidas, tienen autonomía para decidir, son asertivas y logran establecer buenos vínculos con los demás. La dimensión que puntuó más fue la de “Vínculos”; por lo



## FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO

Código	FT-IV-015
Versión	2
Fecha	12/09/2022
Página	Página 14 de 57

tanto, para aquellas personas que están en el geriátrico y las que están en la casa, se puede decir que logran establecer buenos vínculos, confían en los demás, tienen empatía y son cálidos (14).

## 4.2 Marco conceptual

### Envejecimiento

La edad es una de las primeras características físicas que se pueden observar en las personas en general y esto se realiza desde una perspectiva observacional. Desde una perspectiva biológica es preciso decir que el envejecimiento es entendido como el resultado de una acumulación de diversos daños a nivel celular y molecular en el transcurrir de la vida, lo que lleva a un desgaste de las capacidades físicas y mentales; ejemplo es una depresión del sistema inmunológico, y a una variedad de enfermedades llevando a la muerte. Estos cambios no son paralelos, y la relación con la edad en años de una persona es relativa, más allá de los cambios físicos y biológicos que suelen relacionarse con otras transiciones vitales, como la jubilación, la calidad de vida de las personas y el fallecimiento de allegados, familiares y hasta la pareja (15).

La Asamblea General De Las Naciones Unidas declaró el periodo 2021-2030 cómo la Década del Envejecimiento saludable y pidió a la Organización Mundial de la Salud (OMS) que liderara la puesta en marcha de esta. Esta década es un proyecto de colaboración a nivel mundial que tiene como objetivo unir fuerzas de los gobiernos,



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 15 de 57</b>

la sociedad, asociaciones internaciones, profesionales sanitarios, el ámbito académico, medios de comunicación y sector privado para la puesta en marcha una acción concreta, promotora y colaborativa a lo largo de los estipulados 10 años que está orientada a promover vidas más largas y saludables (15).

### **Adultez**

El término adulto mayor nace del latín adultus, que significa crecer o madurar, mientras que mayor nace del latín maior, cuyo significado hace referencia a grande en edad. Este término hace alusión a los últimos años de vida de una persona o a la edad máxima de un ser humano. Se otorga a las personas mayores de 60 años de edad, quienes también son llamadas personas de la tercera edad, los adultos mayores son vistos como símbolo de estatus, prestigio y fuente de sabiduría, Por lo que son tratados con mucho respeto y se les reconoce por ser maestros y grandes consejeros debido a su gran trayectoria (16).

Se considera una etapa vital, puesto que se han vivido o experimentado muchísimas situaciones que generan aprendizaje, experiencias de vida, donde además se presentan diversos cambios físicos o psicológicos en el adulto (16).

El final de la tercera edad es la muerte, es su punto final, dejando mucha enseñanza en las personas que se encuentran en su círculo social o familiar (16).



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 16 de 57</b>

### **Salud mental**

La salud mental tiene una mayor repercusión en adulto mayor, ya que afecta la salud física, por ejemplo en los ancianos con enfermedades cardíacas que están en un porcentaje más alto de sufrir depresión que aquellos que están sanos. Algunos ancianos también sufren de maltrato físico, verbal, psicológico y en algunos otros casos son abandonos de forma negligentes por sus familiares o pareja sentimental, lo que puede provocar graves problemas psicológicos que terminan desencadenando un problema de depresión o ansiedad, ya que la depresión es un trastorno muy frecuente en la adultez que se caracteriza por la visión pesimista del futuro, una baja autoestima y la ansiedad que se caracteriza por un estado temeroso en que el adulto que lo sufre anticipa que va a ocurrir un mal. Las enfermedades mentales de los ancianos a menudo obligan a la familia a asumir el papel de asistencia antes de que intervenga el personal y las instituciones sanitarias (17).

Las personas de 60 años de edad o mayores realizan aportaciones valiosas a la sociedad como miembros activos de la familia, voluntarios y participantes activos en la fuerza de trabajo. Aunque la mayoría de las personas mayores tienen una buena salud mental, muchas corren el riesgo de presentar trastornos mentales, enfermedades neurológicas o problemas de consumo de sustancias, además de otras afecciones, como la diabetes, la hipoacusia o la artrosis. Por otra parte, a medida que envejecemos aumentan las probabilidades de que padezcamos varias afecciones al mismo tiempo (6).





**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 17 de 57</b>

### **Bienestar psicológico**

La percepción de bienestar psicológico es experimentada por el adulto mayor a través de pensamientos, sentimientos y actitudes respecto a sí mismo, a su relación con los otros y a su contexto comunitario. Todo ello puede permitir inferir la presencia o no de bienestar psicológico (18).

Este lo que hace es conocer la trayectoria evolutiva, especialmente en los últimos años de vida, puesto que los años más difíciles para las personas debido a las pérdidas, amenazas y adaptación a nuevos estados psicosociales y físicos; estos acontecimientos pueden limitar la vida en términos cuantitativos y cualitativos, pero a pesar de ello, algunos adultos mayores logran adaptarse a estos cambios, logrando reconsiderar sus metas adaptándolas así a sus nuevas capacidades sociales, psicológicas y físicas; por ende muchos manifiestan altos niveles de bienestar, dado que sus metas ya no son los mismos de hace 10 o 15 años, lo que disminuye la frustración al fracaso cuando no se pueden llegar a cabo las metas propuestas a esta edad (19).

### **Dimensiones del modelo de bienestar de Carol Ryff**

Para Carol Ryff, el bienestar psicológico está anclado a factores no hedónicos, es decir, que el funcionamiento óptimo es el que produce mayores emociones positivas y placer, y no al revés. Cuando se habla de bienestar psicológico se hace referencia a un constructo amplio en el que se incluyen diferentes dimensiones, tales como las sociales, las personales y las psicológicas, además de comportamientos asociados a la salud en general que conducen a las personas a funcionar de manera



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 18 de 57</b>

positiva. Esto también se relaciona con la manera en la cual las personas afrontan a diario los retos que se encuentran en sus vidas, aprendiendo de ellos y anclando su existencia a un sentido de la vida (20).

El modelo de bienestar de Carol Ryff está conformado por las siguientes 6 dimensiones:

Autoaceptación: esto es importante para el funcionamiento positivo. Quienes tienen una alta autoaceptación se caracterizan por una actitud positiva hacia sí mismas, aceptando los diferentes aspectos de su personalidad, incluidos los negativos, sintiéndose bien incluso con su pasado. En cambio, las personas que tienen una autoaceptación baja, se sienten insatisfechas consigo mismas y decepcionadas con su pasado (20).

Relaciones positivas: está relacionado con las relaciones de calidad que se tienen con los demás, gente a quien se puede amar y con quien se puede contar. De acuerdo con Ryff, la soledad y el aislamiento social incrementan las probabilidades de sufrir enfermedades y disminuyen la esperanza de vida. Pero, las personas con puntuaciones altas en esta dimensión tienen relaciones satisfactorias, cálidas y de confianza; además, se preocupan por el bienestar de los demás y sienten empatía, intimidad y amor, entendiendo el proceso de dar y recibir. Quienes obtienen puntuaciones bajas, no tienen relaciones cercanas y tienen dificultad para ser abiertos, cálidos y preocuparse por otros (20).

Propósito en la vida: es importante que la vida de una persona tenga un propósito y un sentido. Las personas necesitan vivir en función a objetivos y metas.



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 19 de 57</b>

De hecho, quienes obtienen puntuaciones altas en esta dimensión, siguen sueños, metas, objetivos y sienten que su vida se dirige hacia alguna parte; además consideran que su presente y su pasado no carecen de significado, sino que conservan creencias que le dan un sentido a su vida. Por el contrario, quienes tienen puntuaciones bajas sienten que sus vidas no tienen sentido y que no van a ningún lado, no tienen creencias que generen sentido a sus vidas, también tienen pocas metas (20).

Crecimiento personal: esto consiste en sacar el mayor provecho de los talentos y habilidades, haciendo uso para ello de todas las capacidades y potencialidades. Es lo que permite que una persona crezca en medio de las dificultades. Quienes obtienen puntuaciones altas sienten que están en un crecimiento continuo y abierto a nuevas experiencias, deseando desarrollar su potencial. Quienes puntúan bajo se sienten atascados, sin sentir que mejoran, se sienten aburridos y con poca motivación, incapaces de desarrollar nuevos comportamientos y habilidades (20).

Autonomía: es la sensación de elegir por sí mismo, tomar sus propias decisiones, incluso si estas van en contra de la opinión de la mayoría. Quienes tienen autonomía pueden resistir a la presión social y regular sus comportamientos. Son más independientes y no se dejan dirigir fácilmente por otros. En cambio, quienes tienen baja autonomía se preocupan por las expectativas de los demás y se dejan influir por otros. Deciden con base a la opinión de terceros (20).

Dominio del entorno: se refiere al manejo de las oportunidades y exigencias del ambiente para satisfacer las capacidades y necesidades. Quienes tienen un alto



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 20 de 57</b>

autodominio del entorno sienten mayor control sobre el mundo y se sienten capaces de influir en su ambiente. Quienes tienen un bajo dominio suelen tener dificultades para manejar los asuntos de la vida diaria y se sienten incapaces de cambiar o mejorar su entorno (20).

En términos generales, el bienestar es una construcción personal derivada del desarrollo psicológico de cada individuo, y cuando está en niveles óptimos, posee la capacidad para interactuar en forma armoniosa consigo mismo y con su entorno (7).

### **Componentes del bienestar psicológico**

De lo anterior, Morales apoya la teoría de Casullo con base en los estados emocionales, por tanto, expone dos componentes básicos para el bienestar psicológico: afecto positivo y afecto negativo (7).

**Afecto positivo:** representa la dimensión de emocionalidad placentera, manifestada a través de la motivación, energía, deseo de afiliación, sentimiento de dominio y logro. Cuando una persona se encuentra motivada, le es posible realizar diferentes actividades en beneficio del bienestar personal (7).

**Afecto negativo:** representa la dimensión de emocionalidad no placentera y el malestar, manifestada por miedos, inhibiciones, inseguridades, frustración y fracaso. El ser humano, desde la concepción en el vientre de la madre, le puede faltar la adquisición de capacidad tanto intelectual, como de habilidades, de destrezas, para enfrentar diferentes situaciones, esto como producto de una mala socialización.



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 21 de 57</b>

Desarrolla fobias en el sistema nervioso central, o dificultades para enfrentar una realidad (7).

### **4.3 Marco disciplinar**

La comprensión de las teorías y modelos de enfermería se acompaña de extensas discusiones que contribuyen al desarrollo de la disciplina. Por tal motivo, dentro de nuestro proyecto de investigación relacionado con el Bienestar psicológico en los adultos mayores, nos fundamentamos en la teórica Virginia Henderson con el “Modelo de las 14 necesidades”. Esta es ampliamente utilizada por los profesionales de enfermería, ya que permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez, orienta hacia la generación de conductas saludables y además, las necesidades básicas del ser humano. Otra de las razones por las que en este trabajo se fundamenta esta teoría es por el hecho de que todos estos factores están inmersos en factores que se ven alterados en la senectud y, por lo tanto, que influyen en la salud psicológica y salud mental, que es lo que se busca.

Según Virginia Henderson «Las enfermeras deben de alguna forma ponerse en la piel de cada enfermo para conocer qué clase de ayuda necesita de ella. La enfermera es transitoriamente la conciencia del inconsciente, el amor a la vida del suicida, la pierna del amputado» lo que confiere un campo de responsabilidades propio, los cuidados de la salud (21). Los conceptos metaparadigmáticos de Virginia Henderson son los siguientes:



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 22 de 57</b>

**Persona:** Individuo que necesita de la asistencia para alcanzar la salud e independencia o para morir con tranquilidad. Considera a la familia y a la persona como una unidad, influirle por el cuerpo y por la mente. Tiene Unas necesidades básicas que cubrir para supervivencia necesita fuerza, voluntad o conocimiento para lograr una vida sana (21).

**Entorno:** Sin definirlo explícitamente, lo relaciona con la familia, abarcando a la comunidad y su responsabilidad para proporcionar cuidados. La sociedad espera de los servicios de la enfermería para aquellos individuos incapaces de lograr su independencia y, por otra parte, espera que la sociedad contribuya a la educación enfermera (21).

**Salud:** La define como la capacidad del individuo para funcionar con independencia en relación con las catorce necesidades básicas, similares a las de Maslow: Siete están relacionadas con la fisiología (respiración, alimentación, eliminación, movimiento, sueño y reposo, ropa apropiada, temperatura) dos con la seguridad (higiene corporal y peligros ambientales), aunados con el afecto y la pertenencia (comunicación y creencias), tres con la autorrealización (trabajar, jugar y aprender). La salud puede verse afectada por factores: físicos: (aire, temperatura, sol, etc.) y personales (edad, entorno cultural, capacidad física e inteligencia) (21).

Esta teoría se basa en la premisa de que todas las personas tienen necesidades básicas que deben ser satisfechas para mantener la salud y el bienestar, y que los enfermeros tienen un papel fundamental en la satisfacción de estas necesidades. Estas necesidades básicas humanas, que incluyen aspectos físicos,



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 23 de 57</b>

emocionales, sociales y espirituales, son esenciales para el bienestar de las personas y para su capacidad de enfrentar los desafíos y dificultades de la vida (22).

Estas catorce necesidades son: necesidad de respirar, necesidad de beber y comer, necesidad de eliminar, necesidad de moverse y mantener una buena postura, necesidad de dormir y descansar, necesidad de vestirse y desvestirse, necesidad de mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales, necesidad de estar limpio, aseado y proteger sus tegumentos, necesidad de evitar los peligros, necesidad de comunicarse, necesidad según sus creencias y sus valores, necesidad de ocuparse para realizarse, necesidad de recrearse, necesidad de aprender (22).

En relación con el adulto mayor, hay necesidades que precisan ser mejoradas desde enfermería, ellas son:

La necesidad de respirar: es la capacidad del cuerpo humano para inhalar y exhalar aire de manera eficiente, con el fin de mantener un adecuado intercambio de gases y un equilibrio en la oxigenación de los tejidos (22). En el adulto mayor los músculos y otros tejidos que se encuentran cerca de las vías respiratorias pierden su capacidad para mantenerlas abiertas por completo, esto hace que dichas vías respiratorias se cierren fácilmente. El envejecimiento también provoca que los alvéolos pierdan su forma y se hinchen, por lo que la función pulmonar en el adulto mayor disminuye (23).

La necesidad de beber y comer: se refiere a la capacidad de la persona para ingerir alimentos y líquidos, masticar y deglutir de manera adecuada, y absorber suficientes nutrientes para obtener la energía necesaria para desarrollar sus



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 24 de 57</b>

actividades diarias (22). Existen cambios del envejecimiento que inciden en la alimentación del adulto mayor como son: problemas de masticación, salivación y deglución, discapacidad, déficit mental, deterioro sensorial, hipofunción digestiva, disminución del metabolismo basal, trastornos del metabolismo de hidratos de carbono de absorción rápida, cambios en la composición corporal, interacciones de Fármacos - nutrientes, y la declinación de los requerimientos energéticos con el paso de los años (24).

La necesidad de eliminar: hace referencia a la capacidad de la persona para eliminar los desechos y toxinas de su organismo de manera autónoma y mantener una buena higiene corporal, a través de diferentes procesos metabólicos (22). En el adulto mayor las nefronas hacia los 85 años de edad, llegan a disminuir hasta en un 40%, el peso neto del riñón disminuye aproximadamente en un 30%, repercutiendo en el deterioro de las funciones de este órgano, el ritmo de filtración glomerular disminuye en un 46%, a la vez el flujo sanguíneo en un 53%, la capacidad para concentrar la orina disminuye en forma moderada, la acumulación de sustancias de desecho como la úrea, puede ocurrir. La progresiva disminución de los líquidos del organismo, de las secreciones digestivas (Enzimas), del flujo sanguíneo, de los músculos abdominales, de los movimientos intestinales (peristaltismo}, y los defectuosos hábitos alimenticios carentes de celulosa, tienen influencia en la eliminación del adulto mayor (36).

La necesidad de moverse y mantener una buena postura: se refiere a la capacidad de una persona para desplazarse de manera autónoma o con la ayuda de medios mecánicos, como sillas de ruedas o andadores (22). En los adultos mayores





**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 25 de 57</b>

la función neuro-músculo-esquelética se ve afectada, por lo que repercute negativamente en su capacidad motora y en su autonomía diaria (25).

La necesidad de estar limpio, aseado y proteger sus tegumentos: Se define como la capacidad de la persona para asearse a sí mismo y mantener su higiene personal, así como de servirse de productos y de utensilios para mejor mantener piel, cabellos, uñas, dientes, encías, orejas, etc., y así sentir bienestar y mayor conformidad consigo mismo (22). En el adulto mayor la piel es más delgada, más frágil, se pierde un poco de la capa protectora de grasa, son menos capaces de sentir el tacto, la presión, la vibración, el calor y el frío, frotar o jalar la piel pueden causar desgarros cutáneos y los vasos sanguíneos frágiles se pueden romper fácilmente (26).

La necesidad de comunicarse: Capacidad para ser comprendido y comprender, gracias a la actitud y postura, a las palabras, y/o a un código. Igualmente, capacidad para insertarse e integrarse a un grupo social, viviendo plenamente las relaciones afectivas y la propia sexualidad (22). En el adulto mayor el deterioro cognitivo dificulta la comunicación, con el paso de los años, algunos sentidos se ven afectados, principalmente la vista y la audición y las funciones cerebrales van perdiendo sus capacidades. Esto es una gran barrera comunicativa (27).

La necesidad de recrearse: Capacidad de la persona para distraerse, entretenerse, y cultivarse. Igualmente, interés de la persona para invertir tiempo y energía en una actividad alejada de sus problemáticas personales (por ejemplo, un juego, leer, ver una película), obteniendo con ello algún tipo de satisfacción personal (22). En el adulto mayor la recreación es muy importante, ya que disminuye los



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 26 de 57</b>

sentimientos de soledad, aumenta la creatividad y las capacidades estética y artística, mejora el estado de ánimo y la motivación, favorece el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado (28).

#### 4.4 Marco legal

<b>Normativa</b>	<b>Descripción</b>	<b>Relación con el estudio</b>
<b>Artículo 46 de la Constitución política de Colombia.</b>	El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria. El Estado les garantizará los servicios de la seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia (29).	Respalda el estudio desde un aspecto de protección y asistencia, que permitirá con su uso mejorar la calidad de vida del adulto mayor.
<b>Sentencia C-177/16</b>	Se evidencia que el término “ancianos” sí tiene un significado jurídico en la jurisprudencia constitucional colombiana, y está ligado a aquellas personas que, por su avanzada edad o por estar en el último periodo de la vida, han perdido algunas de sus facultades y ameritan por ello una especial protección constitucional. En ese sentido, en general, los conceptos de “adulto mayor”, de la “tercera edad” o “ancianos”, pueden ser usados indistintamente para hacer referencia a la vejez como un fenómeno preponderantemente	Respalda la investigación, ya que a la palabra anciano no es posible adjudicarle un valor peyorativo o discriminatorio, sino que, al parecer, la expresión “ancianos” se refiere a un concepto sociológico, más propio del lenguaje común y en general referente a una persona que por su avanzada edad ha visto disminuidas algunas de sus capacidades, por lo que en consecuencia

	natural que trae implicaciones constitucionales (30).	requiere de la protección y el apoyo de la sociedad y del Estado, en el marco del máximo respeto a su dignidad humana.
<b>Ley 1850 de 2017</b>	Por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones (31).	Respalda la investigación desde un aspecto de protección, ya que permitirá con su uso que los derechos de los adultos mayores no sean vulnerados; esto para velar una mejor calidad de vida en este.
<b>Ley 2055 de 2020</b>	Por medio de la cual se aprueba la convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores. El objeto de la Convención es promover, proteger y asegurar el reconocimiento y el pleno goce y ejercicio, en condiciones de igualdad, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de la persona mayor, a fin de contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad. Lo dispuesto en la	Respalda la investigación desde un aspecto de protección de derechos, ya que protege, promueve y asegura el reconocimiento de los derechos del adulto mayor, a fin de que se integre y participe en la sociedad.



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 29 de 57</b>

	<p>presente Convención no se interpretará como una limitación a derechos o beneficios más amplios o adicionales que reconozcan el derecho internacional o las legislaciones internas de los Estados Parte, a favor de la persona mayor (32).</p>	
--	--	--



## FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO

Código	FT-IV-015
Versión	2
Fecha	12/09/2022
Página	Página 30 de 57

### 5. METODOLOGÍA

#### 5.1 Tipo de estudio

Estudio descriptivo de corte transversal con enfoque cuali-cuantitativo, debido a que se busca conocer el bienestar psicológico en los adultos mayores de la Vereda las Nubes en la ciudad de Barranquilla en el presente año. Teniendo en cuenta que la investigación es cuali-cuantitativa, se recopila información cuantificable y cualificable, para ser utilizada en análisis estadístico de la muestra de población, es un método estructurado de recopilación y análisis de información que se obtiene a través de diversas fuentes.

#### 5.2 Diseño

Johnson y Onwuegbuzie definieron el enfoque cuali-cuantitativo o mixto como “el tipo de estudio donde el investigador mezcla o combina técnicas de investigación, métodos, enfoques, conceptos o lenguaje cuantitativo o cualitativo en un solo estudio.” (33).

#### 5.3 Área de estudio

El área de estudio corresponde a los adultos mayores de la Vereda las Nubes de la ciudad de Barranquilla, se tendrán en cuenta ambos sexos.



## FORMATO REGISTRO DOCUMENTO CONSOLIDADO PAT COLECTIVO

Código	FT-IV-015
Versión	2
Fecha	12/09/2022
Página	Página 31 de 57

### 5.4 Tipo de muestra

La muestra no probabilista a conveniencia, la cual es definida por Kinnear y Taylor como: “la selección de un elemento de la población que va a formar parte de la muestra se basa hasta cierto punto en el criterio del investigador, el muestreo por conveniencia es según el criterio del investigador” (34).

Por consiguiente, se tuvo en cuenta una muestra de 10 adultos mayores pertenecientes a la Vereda las Nubes en la ciudad de Barranquilla.

### 5.5 Criterios de inclusión

- Personas mayores de 60 años.
- Pertenecer a la Vereda las Nubes.
- Participar voluntariamente en la investigación.

### 5.6 Criterios de exclusión

- Personas menores de 60 años.
- Adultos mayores que no pertenezcan a la Vereda las Nubes.
- Adultos mayores con discapacidades neurológicas.

### 5.7 Instrumento

Se aplicará la caracterización a los adultos mayores de la Vereda Las Nubes.

Para identificar el bienestar psicológico se empleó el instrumento “Escala de bienestar psicológico de Ryff”; consta de 39 ítems que se agrupan en 6 dimensiones



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 32 de 57</b>

o sub escalas: auto aceptación, relaciones positivas con otras personas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal.

La auto aceptación se encuentra definida por el nivel en que el individuo se siente satisfecho con sus atributos personales; las relaciones positivas con los demás pondera la importancia de la franqueza y la confianza en las relaciones interpersonales; autonomía se refiere a la capacidad para poder regular su propia conducta y tener independencia; dominio del entorno se trata de la capacidad de elegir, crear y manejar de manera oportuna ambientes complicados; propósito en la vida se refiere a que la persona establece objetivos en su vida, si tiene sentido y dirección e intenciones concretas, sentirá que su vida tiene significado y que no existe problema en vivirla; crecimiento personal es el nivel en que la persona se encuentra abierta a nuevas experiencias, las cuales representan retos los cuales tienen como resultado logros.

## **5.8 Procedimiento**

- Para la realización de la investigación se escogió en primera instancia el tema de investigación a partir de las líneas de investigación de la universidad.
- Después de la selección del tema de investigación, se realizó la elección de la población (Adultos mayores pertenecientes a la Vereda Las Nubes de la ciudad de Barranquilla).
- Se llevó a cabo la elección del instrumento a aplicar, teniendo en cuenta los criterios de validación y confiabilidad.





**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 33 de 57</b>

- Se verificó que la población cumpliera con los criterios de inclusión.
- A cada participante se le entregó un consentimiento informado y se procedió a explicarles los objetivos y condiciones del proyecto.
- Cuando cada uno autorizó su participación en dicho trabajo, en primer lugar se les pidió que respondieran el cuestionario socio demográfico que permite tener una descripción más detallada de cada participante, y posterior a esto se procedió a la aplicación de la Escala de Ryff que consta de 39 ítems, con la cual se conocen cuáles de las dimensiones del bienestar psicológico se evidencian en la población.
- Se prosiguió a la tabulación de datos por medio de Excel y posteriormente se calificó la información obtenida.
- Se llevó a cabo el análisis y discusión de los resultados teniendo en cuenta autores que coinciden con lo anterior.
- Finalmente, se ejecutaron las conclusiones y recomendaciones a la población participante.

### **5.9 Análisis estadístico**

Para el procesamiento estadístico de los datos se realizaron las tabulaciones correspondientes mediante el programa informático de Microsoft Excel, ya que permitirá presentar una información en forma de tablas, las cuales evidenciarán los resultados a través de frecuencia y porcentaje. Obteniendo una visión más clara de cada ítem para su posterior análisis.

## 5.10 Aspectos éticos

De acuerdo con la resolución 008430 del 4 de octubre de 1993, del Ministerio de Salud de Colombia, se tomarán en cuenta las normas científicas y administrativas para llevar a cabo la investigación, se considerarán los aspectos relacionados con el respeto a los derechos humanos y su bienestar (35). Previo a la aplicación de los instrumentos, el participante deberá firmar el consentimiento informado, donde se le informará la privacidad de la información suministrada y se hará claridad que su participación en el estudio es hasta cuando lo decida. La investigación es sin riesgos, debido a que no se realizan procedimientos invasivos que afecten la salud del participante.

## 6. RESULTADOS

El resultado de la encuesta realizada a los adultos mayores de la vereda las nubes en el periodo 2023-1, siendo 10 el número de encuestados.

### 6.1 Características, socio demográficas

<b>VARIABLE</b>	<b>CATEGORÍA DE LA VARIABLE</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>SEXO</b>	Masculino	6	60%
	Femenino	4	40%
<b>EDAD</b>	50 - 54	0	0%
	55 - 59	0	0%
	60 - 64	3	30%

	65 - 69	2	20%
	70 - 74	2	20%
	75 y más	3	30%
ESCOLARIDAD	Saben leer	7	70%
	No saben leer	3	30%
	Saben escribir	7	70%
	No saben escribir	3	30%
NIVEL DE ESCOLARIDAD	Primaria	3	30%
	Bachillerato	1	10%
	Técnico - Tecnólogo	1	10%
	Universitario	0	0%
	Ninguno	5	50%
TIENEN HIJOS	Sí	10	100%
	No	0	0%
¿Con Quién VIVEN?	Compañero(a)	2	20%
	Compañero(a) e hijos	4	40%
	Hijo(a,as,os)	4	40%
	Un cuidador	0	0%
	Un familiar	1	10%
	Solo	0	0%
	Un vecino	0	0%
	Un amigo	0	0%
¿CON QUÉ FRECUENCIA VA AL MÉDICO?	Quincenal	0	0%
	Mensual	2	20%
	Según control médico	4	40%
	Casi nunca	4	40%
¿PADECE ALGUNA ENFERMEDAD?	Sí	3	30%
	No	7	70%

Se recopilaron datos demográficos de los encuestados entre los cuales se preguntó la edad, género, escolaridad, nivel de escolaridad, entre otros.



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 36 de 57</b>

El tamaño de la muestra fue de 10 personas de los cuales 6 fueron hombres y 4 mujeres.

De la población de estudio se encontró que el que el 60% eran hombres y el 40% eran mujeres, en lo referido a la edad el 70% de la población se encuentran en el grupo etario entre 60 y 74 años y el 30% se encuentran entre 75 y más. Se logró observar que el 30% solo logro cursar la primaria, mientras que del 70% restante, solo el 20% logro terminar el bachillerato y realizar un técnico o tecnólogo, aun así el 50% de la población no curso ningún nivel académico.

También se identificó que el 100% de la población tienen hijos y que ninguno de los adultos mayores encuestados se encuentra viviendo solo, ya que algunos viven con sus compañeros (as) con sus hijos, o con un familiar.

En el aspecto de salud de los adultos encontramos que solo el 30% padece de alguna enfermedad y que el 20% asiste al médico mensualmente, el otro 40% solo según control médico, mientras que el 40% casi nunca asiste a al médico.

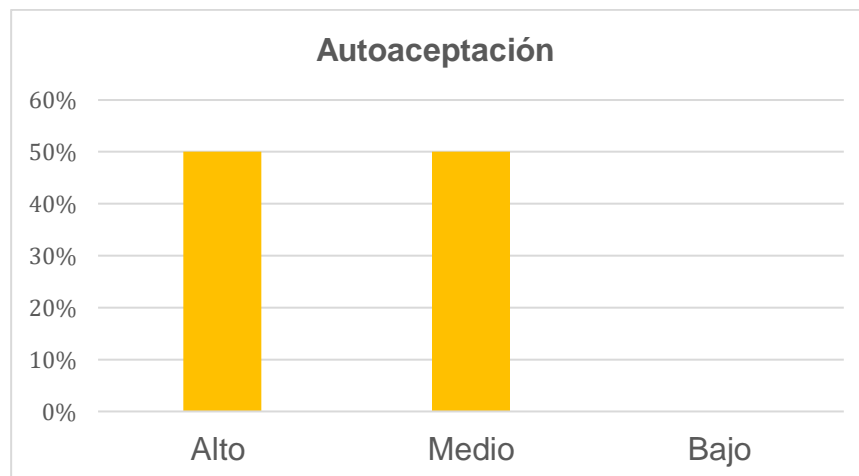
## 6.2 Resultados de la escala de Ryff

<b>GRADO DE BIENESTAR PSICOLÓGICO</b>	
<b>RANGO</b>	<b>NIVEL BP</b>
> 176 pts	BP ELEVADO
141 - 175 pts	BP ALTO
117 - 140 pts	BP MODERADO
< 116 pts	BP BAJO

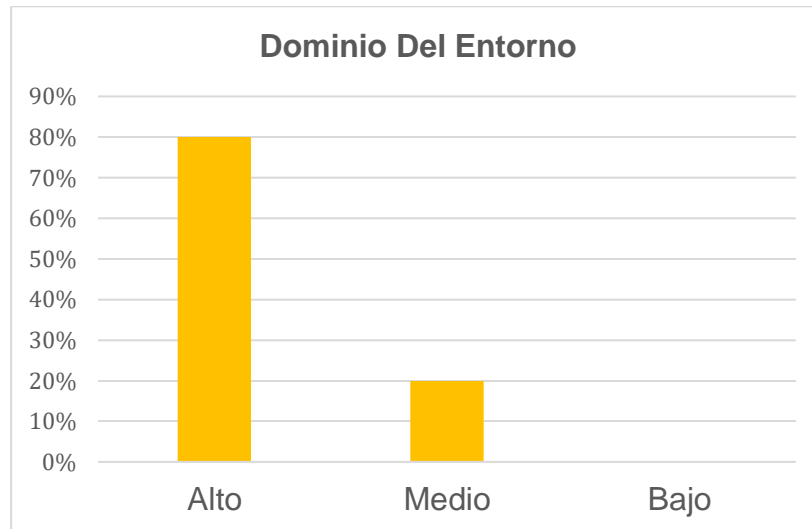
<b>BIENESTAR PSICOLÓGICO</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
BP ELEVADO	3	30%
BP ALTO	5	50%
BP MODERADO	2	20%
BP BAJO	0	0%

En esta investigación se observó que el 30% de la población adulta mayor perteneciente a la vereda Las Nubes presenta un nivel de bienestar psicológico elevado. El 20% de la muestra de estudio demostró tener un bienestar psicológico moderado y el 50% restante se observó un bienestar psicológico alto. Por lo cual, se llega a la conclusión que los adultos mayores de esta comunidad si tienen un bienestar psicológico, ya que en los resultados arrojados por la escala no se encontró que alguno de los participantes se encontrara con un bienestar psicológico bajo.

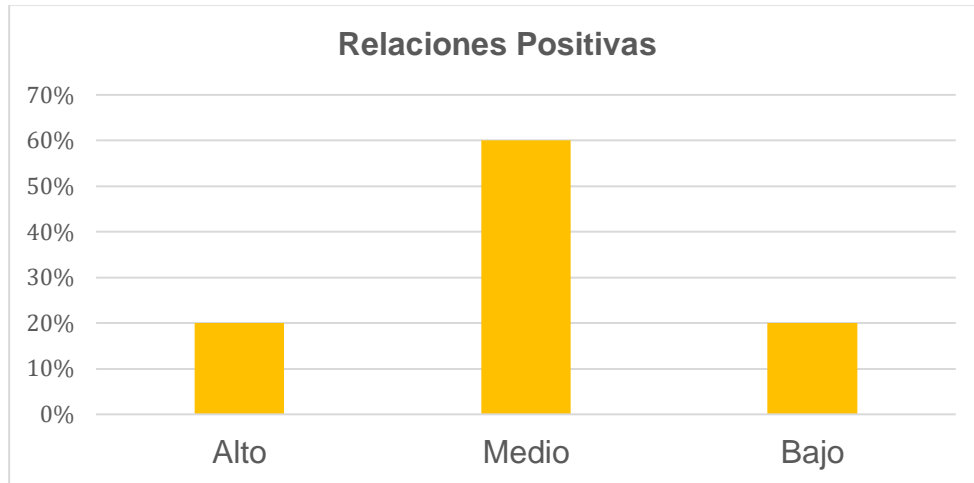
### 6.3 Estadístico descriptivo de bienestar psicológico



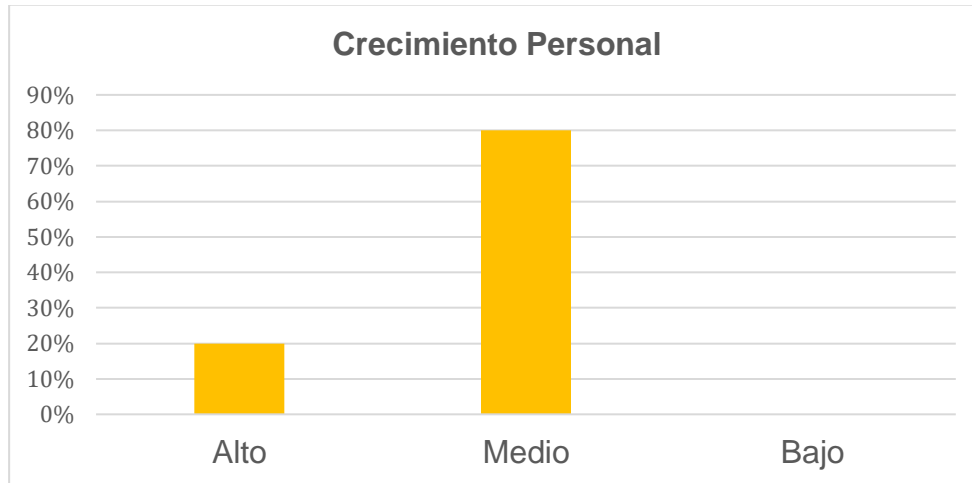
En la gráfica anterior se observa que del total de la población encuestada, el 50% tiene un nivel de auto aceptación alto, y el otro 50% posee un nivel de aceptación medio, lo cual es un resultado favorable para la población, ya que esta dimensión de bienestar psicológico se enfoca en una actitud positiva hacia sí mismas, aceptando los diferentes aspectos de su personalidad, incluidos los negativos.



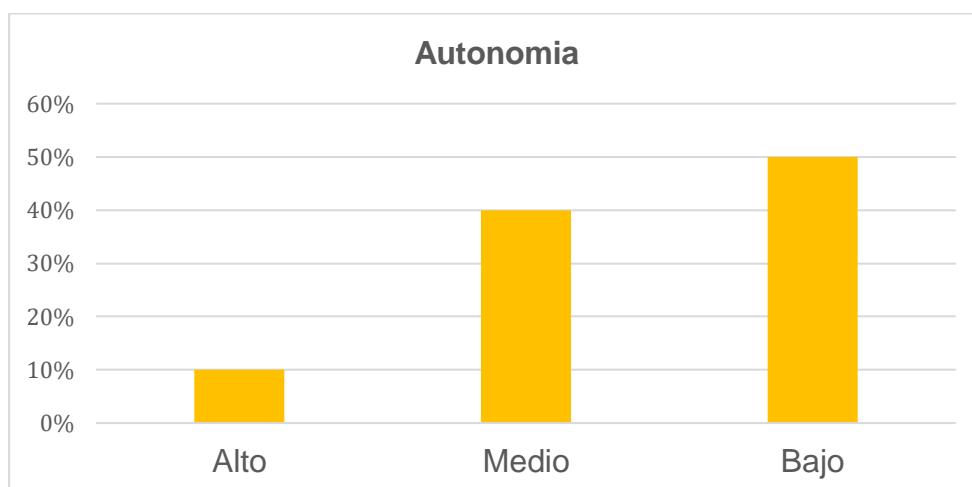
En esta dimensión de bienestar psicológico, se encontró que el 80 % de la población tienen dominio del entorno, en otra palabra tienen la capacidad individual para crear o elegir ambientes favorables y satisfacer los deseos y necesidades propias.



Del total de la población encuestada se encontró que el 60 % se encuentra en el nivel medio de relaciones positivas, siendo este el porcentaje mayor de la población, seguido del 20 % con un nivel alto, y el nivel bajo con 20 %, de lo anterior se evidencia que las relaciones positivas en los que están el nivel bajo, no tienen relaciones cercanas y tienen dificultad para ser abiertos, cálidos y preocuparse por otros.

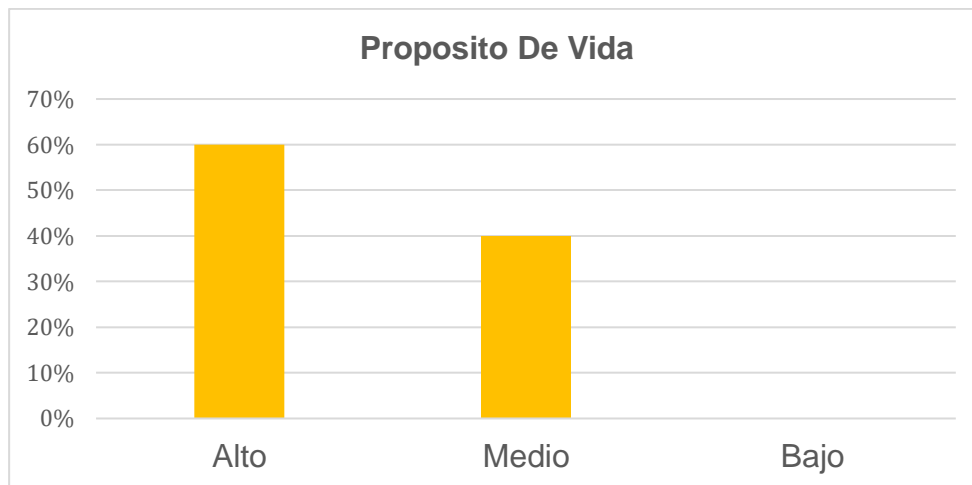


En esta gráfica se evidencia que el crecimiento personal de la población encuestada está en mayor porcentaje en el nivel medio con el 80%, de lo que se concluye que solo el 20% que representa el nivel alto, siendo estos los que pueden sacar el mayor provecho de los talentos y habilidades, haciendo uso para ello de todas las capacidades y potencialidades.





En esta gráfica observamos un resultado poco favorable para la dimensión de autonomía, encontrando similitud de porcentajes para el nivel medio y bajo, uno con 40% y el otro con 50%, además que la sumatoria de estos dos niveles representa casi la totalidad de la población, quedando el nivel alto con tan solo el 10 % de la población. Lo que quiere decir que la mayoría de la población en esta investigación no puede elegir por sí mismo, tomar sus propias decisiones, incluso no van en contra de la opinión de la mayoría.



En esta gráfica se encuentra representando el propósito de vida de la población en estudio, con resultados favorable, con un porcentaje de 60 % en el nivel alto y 40% en el nivel medio, lo que evidencia que las personas estudiadas en su mayoría tienen metas establecidas, sus objetivos definidos, que le dan sentido a su vida.

## 6.4 Análisis comparativo

En este apartado se presenta un análisis comparativo del bienestar psicológico y algunas características socio demográficas de los adultos mayores pertenecientes a la Vereda Las Nubes de la ciudad de Barranquilla. Dentro de las características socio demográficas se incluyeron variables como sexo, edad, nivel de escolaridad y presencia de enfermedad.

**Tabla 1**

<b>Sexo</b>		<b>Nivel de bienestar psicológico global %</b>		
<b>Categoría</b>	<b>n</b>	<b>Elevado</b>	<b>Alto</b>	<b>Moderado</b>
Masculino	6	33.3%	50%	16,6%
Femenino	4	25%	50%	25%

En la tabla 1 se presenta la comparación entre el bienestar psicológico global y la variable “sexo” en los adultos mayores de la Vereda Las Nubes de la ciudad de Barranquilla. De esta manera se evidencia que los hombres presentan un mayor nivel de bienestar psicológico (33,3%) en comparación con las mujeres; Así mismo se observa igualdad de porcentajes en el nivel alto para ambos sexos (50%) y por último un 25% de mujeres adultas reportan un nivel de bienestar psicológico moderado.

**Tabla 2**

<b>Edad</b>		<b>Nivel de bienestar psicológico global %</b>		
<b>Categoría</b>	<b>n</b>	<b>Elevado</b>	<b>Alto</b>	<b>Moderado</b>
50 - 54	0	0	0	0
55 - 59	0	0	0	0
60 - 64	3	33,3%	66,6%	0
65 - 69	2	50%	50%	0
70 - 74	2	0	0	100%
75 y más	3	33,3%	66,6%	0

En la tabla 2 se presenta la comparación entre el bienestar psicológico global y la variable “edad” en los adultos mayores de la Vereda Las Nubes de la ciudad de Barranquilla. Se evidencia que los adultos mayores con un rango de edad entre 60 – 64 años el 66,6% presentan un nivel de bienestar psicológico alto, de igual manera los adultos mayores con un rango de edad entre 65 – 69 años el 50 % presenta un nivel elevado de bienestar psicológico, así mismo, el 100% de los adultos mayores con un rango de edad entre 70 – 74 presenta un nivel moderado de bienestar psicológico. Por último, el 66,6% de los adultos mayores con un rango de 75 años y más presenta un nivel alto de bienestar psicológico.

**Tabla 3**

<b>Nivel de escolaridad</b>		<b>Nivel de bienestar psicológico global %</b>		
<b>Categoría</b>	<b>n</b>	<b>Elevado</b>	<b>Alto</b>	<b>Moderado</b>
Primaria	3	33,3%	33,3%	33,3%
Bachillerato	1	0	0	100%
Técnico - tecnólogo	1	0	100%	0
Universitario	0	0	0	0
Ninguno	5	40%	60%	0

En la tabla 3 se presenta la comparación entre el bienestar psicológico global y la variable “nivel de escolaridad” en los adultos mayores de la Vereda Las Nubes de la ciudad de Barranquilla. Se evidencia que el 33, 3% de los adultos mayores con un nivel de primaria, presentan un elevado bienestar psicológico, así mismo el 100% de los adultos mayores bachilleres, presentan un bienestar psicológico moderado; de igual manera el 100% de los adultos mayores con un técnico - tecnólogo presentan un bienestar psicológico alto, y por último, el 60% de los adultos con ningún nivel de escolaridad, presentan un bienestar psicológico alto.

**Tabla 4**

<b>Presencia de enfermedad</b>		<b>Nivel de bienestar psicológico global %</b>		
<b>Categoría</b>	<b>n</b>	<b>Elevado</b>	<b>Alto</b>	<b>Moderado</b>
Si	3	66,6	33,3	0
No	7	28,5	42,8	28,5%



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 45 de 57</b>

En la tabla 4 se presenta la comparación entre el bienestar psicológico global y la “presencia de enfermedad” en los adultos mayores de la Vereda Las Nubes de la ciudad de Barranquilla. Se evidencia que el 66,6% de los adultos mayores que si padecen una enfermedad, presentan un bienestar psicológico elevado; así mismo se observa que el 42,8% de los adultos mayores que no padecen ninguna enfermedad, presentan un nivel de bienestar psicológico alto.

En análisis de todas las 6 dimensiones expuestas por el psicólogo Ryff, se evidencia la relación que tienen entre sí y que en conjunto representan el bienestar emocional, en esta investigación los resultados arrojados fueron positivos en casi todas las dimensiones, por lo que podemos concluir que en la población estudiada su bienestar psicológico cumple con el concepto donde se expresa que el esfuerzo para que el ser humano se perfeccione y cumpla con su potencial, lo cual tiene que ver con tener un propósito de vida que ayude a darle significado. Importante resaltar que de todas las dimensiones la que no obtuvo un resultado favorable fue la autonomía, lo que quiere decir que la mayoría de la población en esta investigación no puede elegir por sí mismo, tomar sus propias decisiones, incluso no van en contra de la opinión de la mayoría.



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 46 de 57</b>

## **7. CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN**

Finalmente, damos respuesta a los objetivos propuestos al inicio de este proyecto de investigación, ya que, se llega a la conclusión que los adultos mayores de esta comunidad, tienen un buen bienestar psicológico, ya que en los resultados arrojados por la escala de Ryff aplicada a esta población así lo confirma. Se logró la clasificación demográfica registrada en la tabla 1, los adultos mayores de la vereda las nubes en un 42.8% de la población se identificó en un nivel elevado y moderado de bienestar psicológico, dejando a un 14.2% en un nivel alto, no registrando nivel bajo de acuerdo a la aplicación del instrumento, demostrando así que aun estando en condiciones no muy adecuadas de vivienda, de comodidad, nivel social y escolar, ellos en el entorno en el que se encuentran disfrutaban de muy buen bienestar, dejando por sentado que no es solo la estratificación socioeconómica lo que hace al hombre en este caso al adulto mayor estar pleno en su ser, pensar y actuar, si no el sentir la autonomía, autoaceptación de lo que es su vida y el crecimiento personal desde cualquier campo en este caso con su entorno y el propósito que siempre tienen para seguir adelante pase a todos los cambios que en la vida les toque enfrentar.



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 47 de 57</b>

### **Discusión**

Cómo se mencionó anteriormente durante toda la estancia investigativa, el bienestar psicológico es el estado de la persona donde se puede sentir satisfecho y seguro consigo mismo.

En el marco de la temática que he abordado durante la investigación y que resulta relevante para una discusión es un trabajo de grado de Daza María & Quintero Daniela, que lleva el título de "Bienestar psicológico del Adulto Mayor institucionalizado en la Ciudad de Bucaramanga y Floridablanca" y fue publicada en el año 2018, nos indica que, la etapa de la vejez es un periodo de transformaciones y/o cambios que aparecen en el individuo a lo largo de la vida como los cambios bioquímicos, fisiológicos, morfológicos, sociales, psicológicos y funcionales; es la consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos. Por tanto, el bienestar psicológico cobra gran relevancia para determinar el grado de conformidad y



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 48 de 57</b>

aceptación que tienen los adultos mayores para hacer frente a los cambios personales y pérdidas.

Cabe destacar que tanto en trabajo de grado de Daza & Quintero y el trabajo elaborado por los estudiantes de quinto semestre de la corporación universitaria Rafael Núñez sede barranquilla están enfocados en el bienestar psicológico del adulto mayor, brindando así una línea secuencial y de contraste con los resultados de la investigación.

La disparidad que existe ambas investigaciones son los resultados obtenidos en cada una de ellas, por ejemplo, en la investigación de Daza y Quintero, los resultados han señalado que el bienestar psicológico de los adultos mayores evaluados fue de un nivel medio, al igual que las dimensiones de autoaceptación, autonomía y dominio del entorno. En contraste, las dimensiones de relaciones positivas, crecimiento personal y propósito en la vida se encuentran en un nivel bajo. Por consiguiente, es necesario contemplar los efectos negativos que pueden surgir en los adultos mayores en condición de institucionalización, con el fin de brindar un manejo oportuno. Por el contrario, en la presente investigación los adultos mayores de la vereda las nubes en un 42.8% de la población se identificó en un nivel elevado y moderado el bienestar psicológico, dejando un 14.2% en un nivel alto.

Es de vital importancia relacionar los determinantes sociales de la salud con el presente trabajo de investigación, ya que identificar los factores que determinan la salud, las condiciones y calidad de vida de la población adulta mayor, aportan y facilitan la adopción de medidas precisas y que propicien la satisfacción de las





**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 49 de 57</b>

condiciones económicas, sanitarias, sociales y espirituales que garanticen el disfrute de una vejez activa y saludable lo cual constituye un reto para los ancianos, la familia, la sociedad e instituciones gubernamentales, disminuyendo su alto costo social y garantizando el respeto de los derechos humanos a los ancianos (37).

## **8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA**

1. ¿Qué es un Adulto Mayor Según la OMS? ▷ Guía Completa 2023 [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://canitas.mx/guias/adulto-mayor-oms/>
2. Mitchell C, <https://www.facebook.com/pahowho>. OPS/OMS | El número de adultos mayores con necesidades de cuidado a largo plazo se triplicará para 2050 en las Américas, advirtió la OPS [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2019 [citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15474:numero-of-older-adults-with-long-term-care-needs-will-triple-by-2050-paho-warns&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15474:numero-of-older-adults-with-long-term-care-needs-will-triple-by-2050-paho-warns&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)
3. Presentación-características-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en:



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 50 de 57</b>

<https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/presentacion-caracteristicas-generales-adulto-mayor-en-colombia.pdf>

4. Mayordomo T, Sales A, Satorres E, Meléndez JC. Bienestar psicológico en función de la etapa de vida, el sexo y su interacción. Pensam psicol [Internet]. 3 de agosto de 2016 [citado 16 de mayo de 2023];14(2). Disponible en: <http://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/pensamientopsicologico/article/view/123>

5. Flórez JES, Arciniegas SM. BIENESTAR PSICOLÓGICO EN ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS. [Internet]. 2019 [citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/67172b6c-0d58-4154-9eeb-e444fc9ab277/content>

6. La salud mental y los adultos mayores [Internet]. 12 de diciembre de 2017. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>

7. Quintero MFD, Pinilla DJQ. Bienestar psicológico del Adulto mayor institucionalizado en la ciudad de Bucaramanga y Floridablanca. [Internet].2018. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/379/2018\\_Tesis\\_Maria\\_Fernanda-Daza\\_Quintero.pdf?sequence=1](https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/379/2018_Tesis_Maria_Fernanda-Daza_Quintero.pdf?sequence=1)

8. García Jessica BienestarPsicologicoAdultos.pdf [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/15889/1/GarciaJessica\\_2018\\_BienestarPsicologicoAdultos.pdf](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/15889/1/GarciaJessica_2018_BienestarPsicologicoAdultos.pdf)



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 51 de 57</b>

9. Derecho del Bienestar Familiar [LEY\_1850\_2017] [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley\\_1850\\_2017.htm](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1850_2017.htm)

10. Mostacero Morcillo E, Martínez Martín ML, Mostacero Morcillo E, Martínez Martín ML. Rol de la enfermera en el envejecimiento activo y saludable. Revisión narrativa. Gerokomos. 2019;30(4):181-9.

11. Palacio LMA, Ríos AL, de Payares SC, Maldonado A, Campo L, Quiñonez D, et al. Percepción del envejecimiento y bienestar que tienen los adultos mayores del Hogar Geriátrico San Camilo de la ciudad de Barranquilla (Colombia). [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v26n2/v26n2a08.pdf>

12. Ramírez De la Cueva, Jasmina Elizabeth.pdf [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/1581/1/Ram%C3%ADrez%20De%20la%20Cueva,%20Jasmina%20Elizabeth>

13. Guerra-Maria.pdf [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2015/05/22/Guerra-Maria.pdf>

14. tesis-3986-bienestar.pdf [Internet]. [Citado 14 de mayo de 2023]. Disponible en: [http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos\\_digitales/466/tesis-3986-bienestar.pdf](http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos_digitales/466/tesis-3986-bienestar.pdf)

15. Envejecimiento y salud [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 52 de 57</b>

16. ¿Qué es Adulto Mayor? » Su Definición y Significado [2023] [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://conceptodefinicion.de/adulto-mayor/>

17. Salud mental y personas mayores [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.cuidum.com/blog/salud-mental-y-personas-mayores/>

18. Mejía SAP. EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DEL ADULTO MAYOR. [Internet]. Julio 2010. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/903/15/UPS-QT00269.pdf>

19. Ortiz Arriagada JB, Castro Salas M. BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LOS ADULTOS MAYORES, SU RELACIÓN CON LA AUTOESTIMA Y LA AUTOEFICACIA: CONTRIBUCIÓN DE ENFERMERÍA. Ciencia y enfermería. Abril de 2009;15(1):25-31.

20. <https://www.facebook.com/isbeliafarias90210>. ▷ Las 6 dimensiones del Modelo de bienestar de Carol Ryff - PsicoActiva [Internet]. 2021 [citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.p psicoactiva.com/blog/corrientes-psicologicas/modelo-de-bienestar-de-carol-ryff/>

21. TEORÍAS Y MODELOS DE ENFERMERÍA USADOS EN LA ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2216-09732015000200012](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732015000200012)



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 53 de 57</b>

22. Chozas JMV. Necesidades básicas de Virginia Henderson [Internet]. Enfermería Actual. 2022 [citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://enfermeriaactual.com/necesidades-basicas-de-virginia-henderson/>

23. Cambios en los pulmones con la edad: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/004011.htm>

24. Castillo JT, Ramírez MG, Carbonell A. Factores que afectan el estado nutricional del adulto mayor. Revista Latinoamericana de Hipertensión. 2018;13.

25. ¿Por qué los adultos mayores pierden movilidad? - Kondinero [Internet]. 2020 [citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://kondinero.com/blog/jubilados-y-pensionados/por-que-los-adultos-mayores-pierden-movilidad/>

26. Cambios en la piel por el envejecimiento: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/004014.htm>

27. Cuideo®. Comunicación con personas mayores: consejos para lograrlo [Internet]. Cuideo ® | Cuidado de personas mayores y ancianos a domicilio. 2019 [citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://cuideo.com/blog/comunicacion-personas-mayores/>

28. Actividades lúdicas para adultos mayores. La diversión no tiene edad | Procuraduría Federal del Consumidor | Gobierno | gob.mx [Internet]. [Citado 16 de



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 54 de 57</b>

mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.mx/profeco/articulos/actividades-ludicas-para-adultos-mayores-la-diversion-no-tiene-edad?state=published>

29. Bitajor. ConstitucionColombia.com [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.constitucioncolombia.com/titulo-2/capitulo-2/articulo-46>

30. Bonilla HM. LA PROTECCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN LA JURISPRUDENCIA DE LA CORTE CONSTITUCIONAL COLOMBIANA. 2018;11(1).

31. Derecho del Bienestar Familiar [LEY\_1850\_2017] [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: [https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley\\_1850\\_2017.htm](https://www.icbf.gov.co/cargues/avance/docs/ley_1850_2017.htm)

32. Ley 2055 de 2020 - Gestor Normativo - Función Pública [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=141981>

33. Pereira Pérez Z. Los diseños de método mixto en la investigación en educación: Una experiencia concreta. Rev Electr Educare. 30 de junio de 2011;15(1):15-29.

34. CAPÍTULO III METODOLOGÍA - PDF Descargar libre [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://docplayer.es/74905929-Capitulo-iii-metodologia.html>

35. De Salud M. Hoja 1 de 1 RESOLUCIÓN NÚMERO 8430 DE 1993 (octubre 4) [Internet]. [Citado el 17 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 55 de 57</b>

36. Cataño, N., Garcia, C., & Bacca, G. (1995). El anciano y la eliminación. [Internet]. [Citado 16 de mayo de 2023]. Disponible en: repositorio.sena.edu.co. [https://repositorio.sena.edu.co/bitstream/handle/11404/3610/unidad\\_21\\_anciano\\_eliminacion.PDF;jsessionid=4A97C0258B80EBBFE47D4B7359162486?sequence=1](https://repositorio.sena.edu.co/bitstream/handle/11404/3610/unidad_21_anciano_eliminacion.PDF;jsessionid=4A97C0258B80EBBFE47D4B7359162486?sequence=1)

37. Torres, Y., Hernández, A., Garcés, D., Fino, R., & Veloza, M. (s.f.). DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN COLOMBIA: REVISIÓN DOCUMENTAL 2005-2015. [Internet]. [Citado 17 de mayo de 2023]

3. Aporte del PAT Colectivo al DHS (Desarrollo Humano Sostenible)

El resultado obtenido en el presente PAT Colectivo denota la relevancia de generar conciencia de la importancia que tienen los adultos mayores en esta sociedad y asimismo, sensibiliza sobre las acciones e intervenciones de los diferentes actores como son los entes gubernamentales, sociedad y familia de las acciones que deben realizarse para minimizar los factores determinantes en la calidad de vida de los adultos mayores de esta vereda.

4. Aportes puntuales del PAT Colectivo al plan de estudios del programa Académico

Aportes al plan de estudio del programa académico V semestre

**Desde la Salud Pública:** el estudiante identifica y reconoce que el factor de riesgo puede conllevar al desarrollo de enfermedades crónicas transmisibles y no transmisibles, y la relación directa que se tiene con los determinantes de salud para crear estrategias encaminadas al mejoramiento de la salud de estos adultos mayores.

**Desde la Enfermería:** Los estudiantes identifican una problemática en el campo comunitario/social y comprenden las acciones e intervenciones que se deben realizar desde el cuidado; de este modo, aplica los modelos y teorías de enfermería en relación con el fenómeno de estudio que están investigando, siendo así, transversales en el identificar y comprender la problemática social y a partir de su quehacer profesional proponer soluciones e intervenciones a la luz de los modelos y teorías de enfermería.



**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 56 de 57</b>

**Desde el desarrollo humano y salud:** Los estudiantes reconocen los factores de riesgo y protectores a partir del desarrollo humano mediante su ciclo vital individual (etapa de desarrollo/crecimiento) y el ciclo vital familiar, y el comportamiento humano; articulando estos principios con el quehacer enfermero y las principales problemáticas del siglo XXI en el marco de la Salud Pública con una cosmovisión más amplia con integralidad de las diversas dimensiones que circundan el ser humano.

**Desde las competencias comunicativas:** El PAT Colectivo como estrategia de la transversalidad de la investigación en el curriculum académico, aporta a generar destrezas y habilidades al estudiante en torno a la comunicación escrita y la relevancia de esta, en el quehacer enfermero durante su proceso de aprendizaje y en el campo profesional.

5. Impacto del PAT Colectivo en la producción del Programa. De acuerdo con la apreciación del Colectivo Docente, indique como valor agregado, si desde el PAT Colectivo desarrollado, entre otros: a) se generará *un artículo, o una presentación en evento (divulgación)*, b) se derivará *un trabajo de grado, o una intervención comunitaria*; c) se convertirá en insumo para Investigación estricta.

De acuerdo con los resultados obtenidos en el PAT Colectivo, se generará un artículo y se proyecta para el 2023-2 una presentación en evento de divulgación científica, que visibilice el trabajo de los estudiantes y fortalezca su proceso investigativo.

**Nota:** Se adjunta listado de estudiantes que participaron en el PAT Colectivo III semestre

ALEXANDER PÉNATE KELLY MARISOL
ÁLVAREZ PEÑATA ARACELIS DEL CARMEN
CASTILLO DUQUE DANIELA
CHARRIS DONADO DORA SANDRITH
CONTRERAS MIRANDA KELLY JOANA
DE LA HOZ CASALINS YOMAIRA EDITH
DE LA HOZ SEGURA DAYAN JUDITH
DEVIA ARGUELLO FRANCIS YULIETH
DUNCAN JIMÉNEZ MARÍA JOSÉ
GUTIERREZ CANTILLO LUZ ELENA
GUZMAN POLO LOREINIS PATRICIA
HERNANDEZ RIPOLL, JAIRO ANTONIO
LANDINEZ KALIL CINDY MARCELA
MEJIA CHARIS CLARITH MARCELA
MERIÑO MARTINEZ ENAIDA MARIA
NAVARO HERNANDEZ KATHERINE
OROZCO MELO DASKELL VIRGINIA





**FORMATO REGISTRO DOCUMENTO  
CONSOLIDADO PAT COLECTIVO**

<b>Código</b>	<b>FT-IV-015</b>
<b>Versión</b>	<b>2</b>
<b>Fecha</b>	<b>12/09/2022</b>
<b>Página</b>	<b>Página 57 de 57</b>

OROZCO SOCARRAS MILENA MERCEDES
PEREZ CERVANTES, NASHIRA PAOLA
PEREZ IGLESIAS ANA CAROLINA
PÉREZ. PAYARES JHONNY JUNIOR
REALES ESCORCIA MAYERLIS
RIVERA MENDOZA MARIBEL MARIA
SANCHEZ LEMUS JULETHSY
SILVERA GARCIA GISLAINE ANDREA